



**Career Service –
Programm
Sommersemester
2024**

Du bist interessiert an
Research, Software-
und Strategieentwicklung, Trans-
formation und Digitalisierung?

Egal ob **Direkteinstieg, Praktikum,**
Abschlussarbeit oder **Werkstudium** –
 wir haben den passenden Job für dich!

Scanne den QR-Code und bewirb dich bei uns –
 der führenden, auf **Financial Services**
 spezialisierten **Strategie-,**
Management- und
IT-Beratung in Europa!



Jetzt bewerben:
zeb.career/uni-muenster

partners for change

Inhaltsverzeichnis

Terminübersicht	6	
Anfahrt	12	
A	Veranstaltungen des Career Service	14
A.0	Auf den Punkt. Präsentationen, die hängen bleiben	16
A.1	Berufsorientierung	18
A.2	Praktika	36
A.3	Überfachliche Kompetenzen	48
A.4	Berufe und Arbeitgeber	59
A.5	Stellensuche und Bewerbung	77
A.6	Career Service à la carte	88
B	Beratung im Career Service	92
B.1	Beratung zu Berufsorientierung und Berufsstart	93
B.2	Fragebögen und Inventare	94
B.3	Beratung zur Berufsfeldrecherche	95
B.4	Bewerbungsberatung (DE)	96
B.5	Bewerbungsberatung (EN)	97
B.6	Praktikumsberatung	98
B.7	Praktikumsfinanzierung	99
C	Information	100
C.1	Infoportal zur Berufsorientierung	102
C.2	Der Info- und Gruppenarbeitsraum des Career Service	105
C.3	Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte	106
C.4	Blog „Hinterm Horizont“	107
	Angebote der Arbeitsagentur Ahlen-Münster	108
	Ansprechpartner*innen und Adressen	113
	Index	119
	Impressum	126

Das Career-Service-Team

Mit einem umfangreichen Seminar-, Informations- und Beratungsangebot hilft der Career Service Studierenden, Promovierenden und Absolvent*innen, ein tragfähiges berufliches Profil zu entwickeln, Praxiserfahrung zu sammeln und zu reflektieren, Kontakte zu Arbeitgebern anzubahnen und schließlich Bewerbungsstrategien und -techniken zu erlernen.



Dr. Andreas Eimer
Leiter des Career Service



Dr. Jan Knauer
stellvertretende Leitung



Andrea Schröder
M.A.



Leonie Oster
M.A.



Tobias Nowak
M.A., M.A.



Isabelle Kremer
M.A.



Dr. Berenike Gais



Nele Demedts
M.A.



Dr. Christiane Stroth



Sekretariat:
Verena Dirks

Tel. +49 251 83-32293

E-Mail: careerservice@uni-muenster.de



Weihao Chen



Jennifer Krüger
M.A.



Britta Sonnenberg
stud. Mitarbeiterin



Simon Erichsen
stud. Mitarbeiter

Wir freuen uns, Ihnen das Programm für das Sommersemester 2024 vorzustellen.

Detaillierte Kontaktdaten finden Sie auf den Seiten 113–117.

Terminübersicht

April 2024

10. Mi	Meine Ziele und Visionen mit dem Stift visualisieren	A.1.1
11. Do	Meine Ziele und Visionen mit dem Stift visualisieren	A.1.1
15. Mo	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.2
16. Di	Scheiter heiter! Mehr Leichtigkeit, weniger Angst vor Fehlern	A.1.3
17. Mi	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.1
18. Do	Auf den Punkt. Präsentationen, die hängen bleiben	A.0
18. Do	Stichwort Praktikum: Planung, Gestaltung, Reflexion	A.2.2
19. Fr	Den Abschluss in der Tasche – und morgen flieg ich auf	A.1.4
22. Mo	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.2
22. Mo	Jobs für Nachhaltigkeit, Ethik und Philanthropie	A.4.2
23. Di	Jobs für Nachhaltigkeit, Ethik und Philanthropie	A.4.2
24. Mi	Das Glück in der Hand – (Selbst-)Führung mit positiver Psychologie	A.3.1
24. Mi	Aus dem Arbeitsalltag der Personalentwicklung	A.4.1
24. Mi	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.2
25. Do	Internationale Kaffeepause: Netzwerk Auslandspraktika	A.2.3
25. Do	Das Glück in der Hand – (Selbst-)Führung mit positiver Psychologie	A.3.1
25. Do	Einblicke in die Welt des (Performance-)Marketing	A.4.3
25. Do	Aus dem Arbeitsalltag einer Büroleitung im Deutschen Bundestag	A.4.4
26. Fr	Den Abschluss in der Tasche – und morgen flieg ich auf	A.1.4
29. Mo	„Wie arbeiten Sie eigentlich?“ Finden Sie Ihren Arbeitsstil	A.1.5
29. Mo	Bewerben in Deutschland	A.5.1

April 2024 (Fortsetzung)

30. Di	Scheiter heiter! Mehr Leichtigkeit, weniger Angst vor Fehlern	A.1.3
30. Di	„Wie arbeiten Sie eigentlich?“ Finden Sie Ihren Arbeitsstil	A.1.5

Mai 2024

03. Fr	Eventplanung konkret – Durchführung einer Tagung	A.4.5
06. Mo	Überzeugend auftreten, souverän präsentieren	A.1.6
06. Mo	Gelungene Kommunikation im beruflichen Alltag	A.3.2
07. Di	Überzeugend auftreten, souverän präsentieren	A.1.6
07. Di	Sinnvoll arbeiten statt Fake Work	A.1.7
07. Di	Einblicke in die Arbeit eines Pharma- und Medtech-Unternehmens	A.4.6
08. Mi	Sinnvoll arbeiten statt Fake Work	A.1.7
08. Mi	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.2
13. Mo	Selbstlernkurs „Ziele setzen für die eigene Lebensvision“	A.1.8
13. Mo	Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant*innen	A.2.4
13. Mo	Einblicke ins Messe- und Veranstaltungsmanagement	A.4.7
14. Di	Job, Profession, Calling – in und mit unseren Aufgaben wachsen	A.1.9
14. Di	Einblicke in die Arbeit einer gemeinnützigen Stiftung	A.4.8
14. Di	Bewerben in Deutschland	A.5.3
15. Mi	Job, Profession, Calling – in und mit unseren Aufgaben wachsen	A.1.9
15. Mi	Resilienter Übergang vom Studium zum Beruf	A.1.10
16. Do	Berufseinstieg mit Kind(ern)	A.1.11

Mai 2024 (Fortsetzung)

16. Do	Gain Practical Insights Into Innovation Consulting	A.3.3
16. Do	Recherche kompakt: Gezielt suchen nach Jobs und Praktika	A.5.4
22. Mi	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.2
23. Do	Ein echtes Match: Stellenanzeigen verstehen & nutzen	A.5.5
24. Fr	Ein echtes Match: Stellenanzeigen verstehen & nutzen	A.5.5
27. Mo	Selbstbild und Wirkung	A.3.4
27. Mo	German-Ghanaian student project on sustainability	A.4.9
28. Di	Here I am! Wirkungsvoller Selbstaussdruck in Alltag und Beruf	A.1.12
28. Di	Selbstlernkurs „Ziele setzen für die eigene Lebensvision“	A.1.8
28. Di	Selbstbild und Wirkung	A.3.4

Juni 2024

04. Di	Here I am! Wirkungsvoller Selbstaussdruck in Alltag und Beruf	A.1.12
04. Di	Stichwort Praktikum: Planung, Gestaltung, Reflexion	A.2.2
05. Mi	Resilienter Übergang vom Studium zum Beruf	A.1.10
05. Mi	Aus dem Arbeitsalltag der außerschulischen (Jugend-)Bildung	A.4.10
05. Mi	Punkten in Bewerbungsgesprächen und Gehaltsverhandlungen	A.5.6
06. Do	Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg	A.5.7
07. Fr	Eventplanung konkret – Durchführung einer Tagung	A.4.5
07. Fr	German-Ghanaian student project on sustainability	A.4.9

Juni 2024 (Fortsetzung)

11. Di	Nachhaltigkeit als unternehmerisches Leitmotiv	A.4.11
11. Di	Motiviert auf dem Weg: Wanderung zur Berufsorientierung	A.1.13
11. Di	Gute Rechtschreibung und gelungenes Formulieren für den Beruf	A.3.5
10. Mo	Nachhaltigkeit als unternehmerisches Leitmotiv	A.4.11
12. Mi	Motiviert auf dem Weg: Wanderung zur Berufsorientierung	A.1.13
12. Mi	Gute Rechtschreibung und gelungenes Formulieren für den Beruf	A.3.5
13. Do	Ich und mein Foto	A.1.14
14. Fr	Online Networking for Career Entry	A.5.8
17. Mo	Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLER*innen	A.3.6
18. Di	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.5
18. Di	Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLER*innen	A.3.6
19. Mi	Berufswelt HR und Employer Branding aktiv kennenlernen	A.4.12
19. Mi	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.2
20. Do	Ich und mein Foto	A.1.14
20. Do	Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung	A.3.7
21. Fr	Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung	A.3.7
21. Fr	Eventplanung konkret – Durchführung einer Tagung	A.4.5
21. Fr	Online Networking for Career Entry	A.5.8
24. Mo	Wie vermittele ich mein Fachwissen gegenüber Laien?	A.3.8
25. Di	Working abroad: Rund um das Auslandspraktikum	A.2.6
26. Mi	Working abroad: Rund um das Auslandspraktikum	A.2.6

Juli 2024

01. Mo	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.15
01. Mo	Mental Excellence – sportpsychologisches Training	A.3.9
02. Di	Mental Excellence – sportpsychologisches Training	A.3.9
03. Mi	Erfolgreich ohne Generalprobe – neue Situationen meistern	A.1.16
03. Mi	Die eigene Biografie mit Sketchnotes visualisieren	A.1.17
04. Do	Erfolgreich ohne Generalprobe – neue Situationen meistern	A.1.16
04. Do	Die eigene Biografie mit Sketchnotes visualisieren	A.1.17
05. Fr	Wie vermittele ich mein Fachwissen gegenüber Laien?	A.3.8
08. Mo	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.15
09. Di	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.7
09. Di	Applying in Germany	A.5.9

August 2024

26. Mo	Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant*innen	A.2.8
--------	--	-------



Der Career Service der Universität Münster bietet jährlich über 100 Seminare und Workshops zur Entwicklung überfachlicher Kompetenzen, zur beruflichen Orientierung und zum Netzaufbau an.

Leider müssen wir feststellen, dass es immer wieder Studierende gibt, die trotz erfolgreicher Anmeldung und ohne Nachricht an uns letztlich nicht teilnehmen.

Das finden wir schwierig: Teilnahmeplätze bleiben ungenutzt, obwohl andere gerne noch teilgenommen hätten, für uns wird die Planung fast unmöglich, und gegenüber unseren Referent*innen, die sich intensiv vorbereitet haben, ist das nicht respektvoll.

Daher sagen wir: „No-Show“ ist ein „No-Go“. Zeigen Sie Zuverlässigkeit hinsichtlich Ihrer Teilnahme. Und sollten Sie doch einmal verhindert sein, melden Sie sich ab, damit andere zum Zuge kommen.

Dafür von uns ein dickes Dankeschön!

So finden Sie den Career Service

› Mit dem Bus ab Münster Hauptbahnhof

Linie 11 = :12 + :32 + :52

Linie 12 = :02 + :22

Ausstieg Haltestelle Landgericht/Schlossplatz Süd

› Mit dem Rad

Sie erreichen uns über die Promenade, die rund um die Innenstadt und u. a. direkt neben der Straße Schlossplatz verläuft. Auf diesem Abschnitt der Promenade biegen Sie ab und fahren auf das Schloss zu.

› Mit dem Auto

A1 und A 43 – Abfahrt Münster Süd auf die Weseler Straße und weiter über den Stadtgraben zum Schlossplatz (Parkplatz).

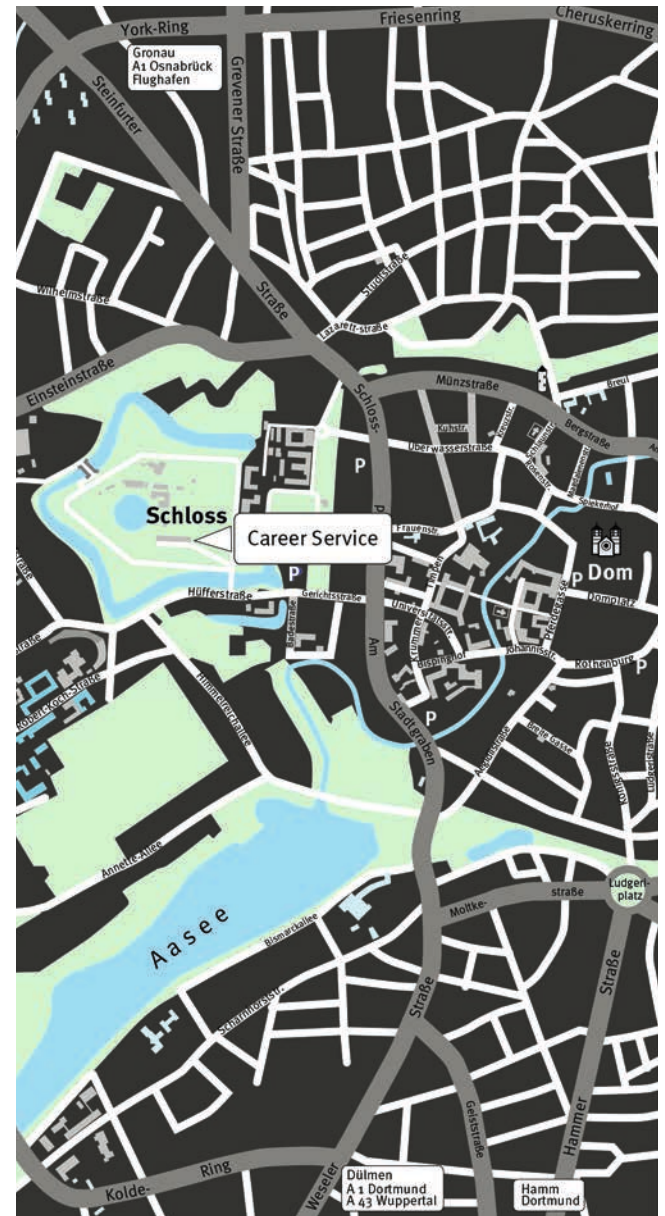
Von allen erwähnten Zielpunkten sehen Sie das Schloss. Begeben Sie sich zum Vorplatz und durchqueren Sie den Torbogen auf der südlichen Seite des Schlosses. Das Gebäude Schlossgarten 3 befindet sich in der Parkanlage zu Ihrer Linken.

Universität Münster
Career Service
Schlossgarten 3
48149 Münster

› Interaktiver Wegweiser

Nutzen Sie unseren Online-Wegweiser, mit dem Sie in geführten Videos interaktiv zu allen Räumen und Mitarbeiter*innen des Career Service geleitet werden:

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/uns/wegweiser.html>



Veranstaltungen des Career Service



A.0

Auf den Punkt. Präsentationen, die hängen bleiben

Ein inspirierender Abend mit Procter & Gamble (P&G)

Lampenfieber? Nervös vor der nächsten Präsentation oder Vorstellungsrunde? Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance! Wie kann man daher in solchen Situationen stark auftreten und einen gelungenen Eindruck hinterlassen?

In diesem interaktiven Vortrag erhalten Sie hilfreiche Tipps und Tools für Präsentationen, die hängen bleiben. Der Abend bietet die einmalige Möglichkeit, von mehr als 35 Jahren internationaler Präsentations- und Vertriebsexpertise zu profitieren – mit P&G's globalem Präsentationsexperten Jürgen Kohnen. An seiner Seite: Der Youtuber (350k Subscriber) und Student der Universität Münster Josef Heinrich Bogatzki (TheJoCraft). Anhand vieler Beispiele aus dem Universitäts- und Berufskontext kommen ganz praktische Fragen zur Sprache: Wie verliere ich mein Lampenfieber? Wie gestalte ich eine Präsentation interessant und interaktiv? Wie gewinne ich mein Publikum?

Nach dem Vortrag sind Sie herzlich dazu eingeladen, bei einem informellen Umtrunk mit den Referenten sowie weiteren Ansprechpartner*innen von P&G und vom Career Service ins Gespräch zu kommen. Und wer weiß: Vielleicht lernen Sie an diesem Abend mit P&G auch Ihren ersten Arbeitgeber kennen.

Lernziele

- › Sie lernen Kommunikations- und Präsentationsstrategien.
- › Sie stärken Ihr Auftreten in Studium und Beruf.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann

Do. 18.04.2024, 18.15–19.45 Uhr

mit anschließendem Umtrunk

Wo

Career Service, Schlossgarten 3, Hörsaal SG3 Botanicum (Eingang E)

Referenten

- › Jürgen Kohnen, Procter & Gamble
- › Josef Heinrich Bogatzki, Content Creator 296000

HIS-LSF-Nr.

2 Stempel, siehe S. 89

Leistungspunkte

Anmeldung

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



Universität Münster und Procter & Gamble präsentieren:

Auf den Punkt.

Präsentationen, die hängen bleiben

Jürgen Kohnen

Globaler Präsentationsexperte bei P&G

Josef Heinrich Bogatzki (TheJoCraft TJC)

Master Student der Universität Münster und Content-Creator mit >350K Subscribern



Donnerstag

18. April 2024

18.15 - 19.45 Uhr

Check out
PresentationGym
on YouTube



A.1

Berufs- orientierung

A.1.1

Meine Ziele und Visionen mit dem Stift visualisieren

Das Visualisieren ist ein hilfreiches Mittel, um mit komplexen Inhalten umzugehen und die eigenen Gedanken und Wünsche greifbarer zu machen. Daher lernen Sie in diesem Workshop Techniken kennen und wenden diese an, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele und Visionen zu visualisieren.

Mit dem Stift können Sie nicht nur auf dem Papier, sondern damit auch in Ihrem Inneren Bilder erzeugen, die Sie bei der Umsetzung Ihrer Visionen leiten und unterstützen. Durch das Visualisieren können Sie zudem Ihre nächsten Schritte planen und angehen. Sie machen sich Ihre zunächst abstrakten Gedanken und Zukunftsideen durch das Zeichnen und Malen sicht- und greifbarer, entwickeln dadurch handfeste Visionen und planen deren Umsetzung.

Gestalten Sie malend und zeichnend ein Bild Ihrer (nicht nur beruflichen) Zukunft, die Sie sich wünschen und der Sie entgegenstreben möchten!

Lernziele

- › Sie lernen Techniken zur Visualisierung.
- › Sie gewinnen Klarheit über Ihre Ziele und Visionen.
- › Sie können die Umsetzung nächster Schritte planen.

Wann

Mi. 10.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Do. 11.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referent

› Doris Reich, freiberufliche Referentin

HIS-LSF-Nr.

316201

Leistungspunkte

2 LP

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.2

Berufsorientierung und Profilentwicklung

In vielen Studienfächern ergibt sich eine klare berufliche Perspektive nicht von allein, sondern erfordert eine gezielte persönliche Orientierung und Profilbildung. Für diesen Prozess kann der Workshop ein wichtiger Anstoß sein. Welche Erwartung haben Sie an Ihren Beruf? Was wollen und können Sie einbringen? Welche Zweifel und Blockaden hindern Sie daran, auf Ihrem (beruflichen) Weg weiter zu kommen? Aus welchen Erfahrungen und Kenntnissen können Sie Rückschlüsse darauf ziehen, welche Tätigkeit, welche Aufgabe für Sie passend sein könnte? Wie strukturieren Sie Ihre beruflichen Ideen – für sich selbst und zur Präsentation vor anderen? Das sind einige Aspekte, um die es gehen soll.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Mo., 01./08.07.2024, vgl. A.1.15.

Zwischen dem ersten und zweiten Seminartag findet eine einwöchige Online-Selbstlernphase der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Learnweb an ihrem jeweils individuellen Berufsprofil statt.

Lernziele

- › Sie beschäftigen sich mit Ihren Berufsperspektiven.
- › Sie lernen ein Modell zur Profilanalyse kennen.
- › Sie entwickeln ein eigenes Berufsprofil.

Wann

Mo. 15.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Mo. 22.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminaraktrakt Botanicum

Referent

› Dr. Andreas Eimer, Career Service
316202

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.3

Scheiter heiter! Mehr Leichtigkeit, weniger Angst vor Fehlern

Wir leben in einer Gesellschaft, in der Fehler korrigiert und im besten Fall vermieden werden sollen. Scheitern ist nicht erwünscht – im beruflichen wie im privaten Kontext. Dabei steckt gerade darin unglaubliches Potential. Genau das hat der Clown schon längst entdeckt. Hatte die Clownerie lange den Ruf als ‚alberne Spaßmacherei‘, wissen wir inzwischen, dass Clowns viel tiefschichtiger sind und wir eine Menge von ihnen lernen können: Clowns kennen sich und ihren Körper sehr gut. Sie erleben die Welt mit einer Durchlässigkeit und einem liebevollen, ja kindlichen Blick. Das ermöglicht ihnen neben Flexibilität und Lebensfreude auch ein hohes Maß an Selbstbewusstsein. In diesem Workshop werden wir über die Clownerie und andere Schauspielmethoden einen spielerischen Umgang mit „Fehlern“ erfahren, um so auch im Alltag einen neuen Blick auf uns, die Umwelt und insbesondere auf Fehler zu finden. Denn nur ohne Angst vor dem Scheitern sind wir frei und können unser ganzes Potenzial ausschöpfen.

Lernziele

- › Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung.
- › Sie lernen, „gesünder“ zu scheitern.
- › Sie setzen Körper, Atem und Stimme richtig ein.

Wann

Di. 16.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Di. 30.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminaraktrakt Botanicum

Referent

› Dirk Oskar Plate, freiberuflicher Referent
316203

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.4

Den Abschluss in der Tasche – und morgen flieg ich auf

Das Studium ist geschafft. Jahre des Lernens, unzählige Referate, Hausarbeiten und Klausuren liegen hinter uns und eigentlich müssten wir uns jetzt (aus-)gebildet und bereit für den Berufseinstieg fühlen. Viele Absolvent*innen haben aber tatsächlich das Gefühl, im Studium nichts gelernt zu haben. Bevor die erste Bewerbung überhaupt in Angriff genommen wird, müssen erst weitere Qualifikationen her. Anstatt den Einstieg zu wagen, werden Zertifikate und Abschlüsse angehäuft und irgendwann ist der Rucksack so schwer, dass ein Losgehen quasi unmöglich ist. Diejenigen, die sich doch trauen, leiden oft unter der Sorge, dass ihre Inkompetenz spätestens nach der Probezeit auffliegen wird. Im Extremfall spricht man vom sogenannten „Impostor-Syndrom“ (Hochstaplersyndrom). Wir werden gemeinsam untersuchen, was hinter dieser Sorge steckt und wie wir damit umgehen können. Außerdem reflektieren wir, welche Kompetenzen Sie tatsächlich besitzen und wie Sie diese für sich nutzen können.

Lernziele

- › Sie fördern Selbstreflexion und Selbststärkung.
- › Sie entdecken die eigenen Kompetenzen.
- › Sie bereiten sich auf den Übergang Studium und Beruf vor.

Wann

Fr. 19.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Fr. 26.04.2024, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminaraktrakt Botanicum

Referentin HIS-LSF-Nr.

› Janna Plate, freiberufliche Referentin
316204

Leistungspunkte

2 LP

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.5

„Wie arbeiten Sie eigentlich?“ Finden Sie Ihren Arbeitsstil

„Wie arbeiten Sie eigentlich?“: Erschreckt Sie diese Frage, hören Sie da Kritik – oder werden Sie vielleicht sogar neugierig? Studierende, Mitarbeiter*innen, Führungskräfte – sie alle haben hin und wieder bis regelmäßig Schwierigkeiten bei der Bewältigung von Aufgaben. Viele machen ihre Aufgaben ‚irgendwie‘ und beschäftigen sich wenig mit der Frage, wie sie die Dinge tun und wie sie manchmal auch mit weniger Frust zurecht kommen könnten. Der Arbeitsstil ist etwas sehr Persönliches und verändert sich abhängig von unseren Erfahrungen. In wertneutraler Atmosphäre ohne moralischen Geschmack möchten wir uns mit Neugier dem Thema annähern und konkrete nützliche Anregungen an die Hand geben.

In diesem Seminar soll es nicht um den ‚richtigen‘ oder ‚falschen‘ Arbeitsstil gehen, sondern wir möchten das Zusammenspiel verschiedener Dimensionen entdecken wie z. B. Zeit, Raum, Aufgabenklarheit und einiges mehr. Kommen Sie mit Neugier und Experimentierfreude zum Seminar.

Lernziele

- › Sie werten eigene Erfahrungen aus.
- › Sie können kompetent Ihren Arbeitsstil kommunizieren.
- › Sie lernen konkrete Strategien kennen.

Wann

Mo. 29.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Di. 30.04.2024, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminaraktrakt Botanicum

Referentin HIS-LSF-Nr.

› Edna Wenning, freiberufliche Referentin
316205

Leistungspunkte

2 LP

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.6

Überzeugend auftreten, souverän präsentieren

Ein charismatischer Auftritt, der in Erinnerung bleibt. Sich überzeugend präsentieren unter Einsatz einer guten Rhetorik.

Was gehört zur Vorbereitung eines Vortrags? Die Performance des/der Vortragenden lebt von der Gestaltung des Vortragsinhalts. Wie setze ich rhetorische Stilmittel, Körpersprache und Sprechweise gezielt ein? Weitere Aspekte: Kommunikationsgestaltung im Vortrag. Wenn Diskussionen entstehen und kritische Einwände meinen Ablauf tangieren. Umgang mit Lampenfieber.

Trainiert wird der Auftritt mit Übungen anhand von selbst erstelltem Themenmaterial, optional unterstützt durch Videomitschnitte / Vortrag vor der Gruppe und konstruktives Feedback.

Lernziele

- › Sie strukturieren einen Vortrag überzeugend.
- › Sie treten rhetorisch und souverän auf.
- › Sie lernen den Umgang mit Lampenfieber und Blackout.

Wann	Mo. 06.05.2024, 10.15–16.45 Uhr Di. 07.05.2024, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Corinne Kuhlmeier, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	316206
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung



A.1.7

Sinnvoll arbeiten statt Fake Work

Eine berufliche Zukunft, in der Sie einen sinnlosen, Zeit absitzen- den, vielleicht sogar einen (für Sie oder andere) schädlichen Job ausüben, der Sie beschäftigt hält, ohne dass Ihre Arbeit wirklich einen Unterschied macht, und der möglicherweise sogar recht gut bezahlt wird... wenn Sie diese Vorstellung schon beim Lesen auf die Palme bringt, laden wir Sie herzlich in dieses Seminar ein.

Wir befassen uns mit der Frage, wie Sie Ihr berufliches Profil und Ihre Laufbahnplanung so ausrichten können, dass Sie möglichst (für Sie) sinnvolle und sinnstiftende Arbeit leisten – und gut dafür bezahlt werden. Wir fragen im Seminar, welchen Sinn Arbeit für uns haben kann und was wir während der Arbeitszeit bewirken wollen und können. Konzepte von William MacAskill und David Graeber dienen uns als Grundlage. Sie sollen in diesem Seminar Klarheit über den Sinn der eigenen Arbeit gewinnen und Ideen entwickeln können, wie sich Sinnerfüllung in Ihrem beruflichen Handeln niederschlägt.

Lernziele

- › Sie reflektieren den Sinn von Arbeit.
- › Sie kennen Konzepte zum Sinn von Arbeit und Fake Work.
- › Sie reflektieren über Ihre Einstiegsplanung.

Wann	Di. 07.05.2024, 10.15–16.45 Uhr Mi. 08.05.2024, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› PD Dr. Mareike Menne, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	316207
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung



A.1.8

Selbstlernkurs „Ziele setzen für die eigene Lebensvision“

Was wollen Sie in Ihrem Leben in den nächsten Jahren erreichen? Was gibt Ihrem Leben Sinn? Eine eigene Lebensvision zu entwerfen und dafür Ziele zu setzen kann viele positive Wirkungen haben, wie z. B. mehr Wohlbefinden, gesteigerte Produktivität, aber auch mehr Zuversicht, die eigene Zukunft nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. Forschungserkenntnisse zeigen, dass eine schriftliche Auseinandersetzung mit den eigenen Lebenszielen besonders effektiv ist.

Daher erarbeiten Sie in diesem Selbstlernkurs schriftlich, innerhalb von zwei Wochen und angeleitet durch kurze Lehrvideos Ihre individuelle Lebensvision für die nächsten Jahre und Sie entwerfen einen Plan zur Erreichung Ihrer Ziele. Am Ende der zweiwöchigen Online-Phase im Selbststudium erhalten Sie die Möglichkeit, sich in einem Reflexions-Workshop auf Zoom mit dem Kursleiter und den anderen Teilnehmenden über Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Die Arbeitszeit beträgt circa drei bis vier Stunden, am besten verteilt über mehrere Tage.

Lernziele

- › Sie haben eine Vision und Ziele für die nächsten Jahre.
- › Sie entwerfen einen detaillierten Plan zur Zielerreichung.
- › Sie realisieren Ihre Vision Schritt für Schritt.

Wann

Mo. 13.05.2024, Start der Selbstlernphase
So. 26.05.2024, Ende der Selbstlernphase
Di 28.05.2024, 16.00–17.30 Uhr, freiwilliger Reflexionsworkshop

Wo

Online via Learnweb

Referent

› Dr. Jan Knauer, Career Service
296001

HIS-LSF-Nr.

4 Stempel, siehe S. 89

Leistungspunkte

Anmeldung

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



A.1.9

Job, Profession, Calling – in und mit unseren Aufgaben wachsen

Die Art und Weise, wie wir unsere beruflichen Tätigkeiten wahrnehmen und ausfüllen, kann einen erheblichen Einfluss auf unsere Lebenszufriedenheit haben. Für viele Menschen ist es jedoch eine große Herausforderung, Sehnsucht, Kompetenz und Notwendigkeit in Einklang zu bringen.

Mit dem (inter-)aktiven Konzept: “Job – Profession – Calling”, wollen wir im Seminar deswegen schauen, wie wir in und mit unseren Aufgaben persönlich wachsen können. Dazu werden wir Strategien zur Orientierung entwickeln und lernen, wie wir Herausforderungen im (Berufs-)Leben konstruktiv begegnen sowie eine prozessorientierte Perspektive auf Sinnfindung einnehmen.

Die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme und Auseinandersetzung mit eigenen Herausforderungen wird vorausgesetzt.

Lernziele

- › Sie erlernen Strategien zur Selbstklärung.
- › Sie lernen den Umgang mit existentiellen Fragen (Sinn, etc.).
- › Sie schaffen einen Transfer in den Berufs-/Studienalltag.

Wann

Di. 14.05.2024, 10.15–16.45 Uhr
Mi. 15.05.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum
› Pascal Hartmann-Boll,
freiberuflicher Referent

Referent

316208

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



A.1.10

Resilienter Übergang vom Studium zum Beruf

Das Studium nähert sich dem Ende, der Abschluss ist in greifbarer Nähe und nun steht bald der berufliche Einstieg an. Häufig tritt in dieser Phase eine Mischung aus Erleichterung, Neugierde, Aufregung, aber vielleicht auch Angst auf: Der Studierendenstatus fällt weg, der Alltag verändert sich, neue Unsicherheiten lösen alte Sicherheiten ab, die berufliche Identität ist (vielleicht) noch völlig wackelig und muss sich erst entwickeln. Welche Rolle werde ich im Job übernehmen? Wie verhalte ich mich im Team? Kann ich die Inhalte aus dem Studium in der Praxis überhaupt anwenden? Wie werde/kann ich meine Freizeit zukünftig gestalten? Gerade in unsicheren Lebensphasen ist es wichtig, sich selbst, die eigenen Ressourcen, Werte und Bedürfnisse, zu kennen. Außerdem ist es hilfreich, sich bereits im Vorfeld mit den anstehenden Veränderungen auseinanderzusetzen. Mit erfahrungsorientierten Methoden werden Sie in dem Workshop sich selbst reflektieren und ausprobieren und sich mit anderen austauschen.

Lernziele

- › Sie reflektieren eigene Ressourcen, Werte und Bedürfnisse.
- › Sie setzen sich mit den privaten und beruflichen Rollen auseinander.
- › Sie erlernen Techniken der Selbstfürsorge.

Wann

Mi. 15.05.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Mi. 05.06.2024, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

› Janna Plate, freiberufliche Referentin
316209

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.11

Berufseinstieg mit Kind(ern)

Dieser Impulsvortrag ist speziell auf (werdende) Eltern zugeschnitten, die Berufseinstieg und Karriere planen möchten. Die Studierendenwerke haben für 2021 erfasst, dass 8% der Studierenden ein oder mehrere Kind(er) haben, häufig in Teilzeit studieren und zu 68% nebenbei erwerbstätig sind. Diese Rahmenbedingungen wirken sich auf Berufswahl und -einstieg aus. In diesem Impulsvortrag erhalten Sie aktuelle Informationen zur Berufseinstiegssituation von Akademiker*innen mit Kind(ern). Sie erhalten praktische Tipps und Strategien, um eine passende Laufbahnstrategie zu entwickeln und sich in Recruitingsituationen vorteilhaft zu präsentieren. Im Anschluss an den Impuls besteht die Möglichkeit zum Austausch und zur Vernetzung.

Lernziele

- › Sie kennen die Bedingungen von Elternschaft und Beruf.
- › Sie erlernen Strategien, Familie und Beruf zu vereinbaren.
- › Sie können Bewerbungsunterlagen und -gespräche vorbereiten.

Wann

Do. 16.05.2024, 10.15–11.45 Uhr

Wo

Online in einem virtuellen Konferenzraum

Referentin

› PD Dr. Mareike Menne,
freiberufliche Referentin

HIS-LSF-Nr.

296002

Leistungspunkte

2 Stempel, siehe S. 89

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.12

Here I am! Wirkungsvoller Selbstausdruck in Alltag und Beruf

Sicheres Auftreten in jeder Situation – aber bitte authentisch! Leichter gesagt als getan, oder? Wenn wir souverän und gelassen nach außen wirken wollen, es im Inneren aber nicht sind, wird es meist anstrengend und wir entwickeln eine Fehlhaltung – im wahrsten Sinne des Wortes. An Spontaneität oder eine natürliche Ausstrahlung ist in einer solch' angespannten Lage nicht zu denken. Lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie Körper, Atem und Stimme im Alltag richtig nutzen. Stellen Sie Selbst- und Fremdbild gegenüber und entdecken Sie Ihre persönliche, authentische Wirkung. Mit Methoden aus dem Theater lernen Sie, Ihre Wahrnehmung für sich und Ihre Umwelt zu schärfen. Sie erhalten außerdem individuelle und praktische Tipps, wie Sie in Zukunft auch in besonderen Situationen mit „Lampenfieber“ umgehen können.

Lernziele

- › Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung.
- › Sie setzen Körper, Atem und Stimme richtig ein.
- › Sie lernen den Umgang mit Lampenfieber.

Wann

Di. 28.05.2024, 10.15–16.45 Uhr

Di. 04.06.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminaraktrakt Botanicum

Referent

› Dirk Oskar Plate, freiberuflicher Referent
316210

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.13

Motiviert auf dem Weg: Wanderung zur Berufsorientierung

Die Frage, wie es nach dem Studium weitergeht, ist oft mit viel Druck und Stress verbunden. „Das muss doch jetzt alles klappen.“ & „Bloß keine falsche Entscheidung treffen.“ Der eigene Anspruch sowie Erwartungen von außen helfen dabei auch nicht gerade weiter.

Um etwas Abstand zu der eigenen Situation zu gewinnen, im wahren Sinne des Wortes in Bewegung zu kommen und (neue) Motivation zu finden, wollen wir gemeinsam im Münsterland wandern gehen. Auf dem Weg wird es unter anderem um eine individuelle Standortbestimmung gehen: Wo stehe ich gerade? Was habe ich schon geschafft? Was liegt noch vor mir? Und vor allem: Wo will ich eigentlich hin?

Wir werden sowohl den Austausch innerhalb der Gruppe als auch das „mit sich Sein“ in der Natur nutzen, um neue Perspektiven zu entwickeln und mehr Klarheit zu gewinnen. Die körperliche Fitness, ca. 15 km (mit Pausen) zu wandern, wird vorausgesetzt. Die Anreise erfolgt gemeinsam mit ÖPNV. Aufgrund der Zugfahrzeiten zum Ausgangspunkt der Wanderung ergeben sich folgende Workshopzeiten:

› Tag 1: 9.15-16.35 Uhr

› Tag 2: 10.05-15.45 Uhr

Zur Vorbesprechung der Wanderung findet am Donnerstag, den 6. Juni 2024 um 18.30 Uhr ein kurzes Treffen via Zoom statt. Die Zugangsdaten zum Meeting erhalten Sie eine Woche vorab per Mail.

Lernziele

- › Sie finden (neue) Motivation für Ihre Berufsorientierung.
- › Sie reflektieren Ihren Stand im Prozess Ihrer Berufswahl.
- › Sie entwickeln neue Perspektiven für Ihre Berufswahl.

Wann

Di. 11.06.2024, 9.15–16.35 Uhr

Mi. 12.06.2024, 10.05–15.45 Uhr

Wo

Verschiedene Wanderrouten im
Münsterland

Referentin

› Ellen Prange, freiberufliche Referentin
316211

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.14

Ich und mein Foto

Wer bin ich, wer will ich sein, und wie zeige ich mich?

Die Analyse von Fotos von uns und anderen kann unter anderem zwei Effekte haben: Wir können lernen, wie Fotos entstehen, die das ausdrücken, was wir ausdrücken wollen. Und um entscheiden zu können, wie wir uns zeigen wollen, ist es hilfreich zu wissen, wie und wer wir sind oder sein wollen. Daher hat die Analyse von Personalfotos einen technisch-handwerklichen Aspekt, kann aber auch eine Methode der Identitätsreflexion sein – Kompetenzen, die im beruflichen wie im privaten Leben hilfreich sind.

Wir besprechen, was ein Bild (un)authentisch macht und an welchen Stellschrauben wir drehen können, um einen bestimmten Eindruck bei Betrachter*innen zu erzeugen. Dazu fotografieren wir uns auch gegenseitig, um unterschiedliche Ausdrücke und deren Wirkung auszuprobieren. Dabei können wir uns in berufliche und/oder private Rollen begeben. Die Bereitschaft zum Fotografiert werden und die vertrauliche Verwendung der Bilder wird vorausgesetzt.

Lernziele

- › Sie reflektieren Ihre Identität und Ihre Rollen.
- › Sie erkennen den Zusammenhang von Identität und Ausdruck.
- › Sie üben Ihren Ausdruck bewusst zu steuern.

Wann

Do. 13.06.2024, 10.15–16.45 Uhr

Do. 20.06.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

› Dr. Berenike Gais, Career Service
316212

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.15

Berufsorientierung und Profilentwicklung

In vielen Studienfächern ergibt sich eine klare berufliche Perspektive nicht von allein, sondern erfordert eine gezielte persönliche Orientierung und Profilbildung. Für diesen Prozess kann der Workshop ein wichtiger Anstoß sein. Welche Erwartung haben Sie an Ihren Beruf? Was wollen und können Sie einbringen? Welche Zweifel und Blockaden hindern Sie daran, auf Ihrem (beruflichen) Weg weiter zu kommen? Aus welchen Erfahrungen und Kenntnissen können Sie Rückschlüsse darauf ziehen, welche Tätigkeit, welche Aufgabe für Sie passend sein könnte? Wie strukturieren Sie Ihre beruflichen Ideen – für sich selbst und zur Präsentation vor anderen? Das sind einige Aspekte, um die es gehen soll.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am
Mo., 15./22.04.2024, vgl. A.1.2.

Zwischen dem ersten und zweiten Seminartag findet eine einwöchige Online-Selbstlernphase der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Learnweb an ihrem jeweils individuellen Berufsprofil statt.

Lernziele

- › Sie beschäftigen sich mit Ihren Berufsperspektiven.
- › Sie lernen ein Modell zur Profilanalyse kennen.
- › Sie entwickeln ein eigenes Berufsprofil.

Wann

Mo. 01.07.2024, 10.15–16.45 Uhr

Mo. 08.07.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referent

› Dr. Andreas Eimer, Career Service
316213

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.16

Erfolgreich ohne Generalprobe – neue Situationen meistern

Brett vorm Kopf? Tatsächlich sind Entwicklung und Auswirkungen bestimmter Krisen am Anfang oft unüberschaubar: Die Situation stellt überraschend und kurzfristig Herausforderungen an uns, die auch mittel- und langfristig von Bedeutung sein könnten – in beruflicher, privater wie auch in gesellschaftlicher Hinsicht. In diesem Seminar richten wir den Blick auf die Ressourcen und die Kompetenzen der Teilnehmenden: Wie hat sich die Corona-Krise (oder eine andere unüberschaubare Situation) für Sie in Bezug auf die Erreichung Ihrer Ziele bemerkbar gemacht? Welche Fähigkeiten haben Sie eingebracht, um Ihre Ziele weiterhin zu verfolgen? Und wie möchten Sie Ihre Kompetenzen künftig weiterentwickeln, um beruflich erfolgreich handeln zu können?

Ausgehend von der Dynamik von Lernprozessen lernen Sie Ihr inneres Team kennen und statten sich mit konstruktiven Werkzeugen aus.

Lernziele

- › Sie reflektieren Ihre Ressourcen.
- › Sie identifizieren Ihre Kompetenzen.
- › Sie lernen Instrumente für Veränderungen kennen.

Wann

Mi. 03.07.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Do. 04.07.2024, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

› Edna Wenning, freiberufliche Referentin
316214

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.1.17

Die eigene Biografie mit Sketchnotes visualisieren

Die eigene Biografie aufzumalen kann helfen, alte Geschichten zu verabschieden, neue Erkenntnisse zu gewinnen und sich selbst besser zu verstehen. In diesem Seminar erforschen wir nicht nur unsere Vergangenheit, sondern nutzen Sketchnotes, um unsere berufliche Orientierung zu stärken. Durch visuelles Storytelling gewinnen wir Gestaltungskraft für die Zukunft und finden Inspiration für unsere Berufswahl. Gestalten Sie Ihre Lebensgeschichte kreativ und erkunden Sie damit mögliche berufliche Wege.

Lernziele

- › Sie visualisieren Ihre eigene Biografie.
- › Sie stärken Ihre berufliche Gestaltungskraft.
- › Sie erlernen kreative Zielfindungsmethoden.

Wann

Mi. 03.07.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Do. 04.07.2024, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

› Doris Reich, freiberufliche Referentin
316215

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.2

Praktika

A.2.1

Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um Finanzierungsmöglichkeiten für Ihren Auslandsaufenthalt. Ob Studium oder Praktikum, es gibt Möglichkeiten, Ihnen die Organisation zu erleichtern. Zwei Mitarbeiterinnen von International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten bei Praktika). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Semester dreimal statt (siehe auch A.2.5 und A.2.7).

Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

Wann
Wo

Mi. 17.04.2024, 11.00 S.t.–12.00 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentinnen

- › Dr. Christiane Stroth, Career Service
- › Sorjana Eickenberg, International Office
296003

HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

kein Erwerb von LP
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.2.2

Stichwort Praktikum: Planung, Gestaltung, Reflexion

Praxiserfahrungen im In- oder Ausland zu sammeln gehört für viele Studierende zum Studium dazu. Doch mit einem Praktikum sammeln Sie nicht nur relevante Berufserfahrung, sondern kommen mitunter auch zum ersten Mal mit rechtlichen und sozialversicherungstechnischen Fragen in Berührung und setzen sich mit dem Prozess des Bewerbungsverfahrens auseinander. Um die Potenziale Ihres Praktikums bestmöglich nutzen zu können, sollten Sie es gut vorbereiten und planen. So haben Sie die Möglichkeit, die Qualität Ihrer Praxisphase zu sichern, während des Praktikums zu reflektieren und Ihre Erkenntnisse im Anschluss für Ihr Fachstudium und Ihre berufliche Perspektive auszuwerten. In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über rechtliche und organisatorische Anforderungen, formulieren Praktikumsziele und erproben sich im Recherche- und Bewerbungsprozess. Die Veranstaltung umfasst zwei Präsenztermine und dazwischen eine Online-Phase.

Lernziele

- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie setzen sich Praktikumsziele.
- › Sie lernen Recherche- und Bewerbungsstrategien kennen.

Wann

Do. 18.04.2024, 14.15–16.45 Uhr

Wo

Di. 04.06.2024, 14.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminaraktrakt Botanicum

Referentin

› Leonie Oster, Career Service
316216

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.2.3

Internationale Kaffeepause: Netzwerk Auslandspraktika

Sie waren für eine Praxiserfahrung im Ausland? Sie stehen kurz davor, Ihr internationales Praktikum zu beginnen? Sie beschäftigen sich gerade mit dem Gedanken, ob ein Auslandspraktikum passend für Sie ist und welches Land in Frage kommt? Dann kommen Sie zu unserem Netzwerktreffen und tauschen Sie sich bei Kaffee, Tee und selbst mitgebrachten Snacks mit anderen (zukünftigen) Outgoings rund um das Thema internationale Praktika aus!

Es wird einen Input von Rückkehrer*innen geben und viel Raum für Peer-Austausch in einem informellen und gemütlichen Rahmen. Holen Sie sich Tipps von Rückkehrer*innen, geben Sie sich gegenseitig Einblicke in Ihre jeweiligen internationalen Erfahrungen oder tauschen Sie sich mit anderen zukünftigen Outgoings zur Planung des Auslandspraktikums aus. Treffen Sie andere Studierende der Universität Münster, die wie Sie Interesse an Gesprächen zu interkulturellen Themen und Praxiserfahrung im Ausland haben!

Lernziele

- › Sie vernetzen sich mit anderen Auslandspraktikant*innen.
- › Sie tauschen sich zu Möglichkeiten für Auslandspraktika aus.
- › Sie erhalten Einblicke in interkulturelle Erfahrungen.

Wann

Do. 25.04.2024, 15.15–17.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminaraktrakt Botanicum

Referentin

› Dr. Christiane Stroth, Career Service
296004

HIS-LSF-Nr.

2 Stempel, siehe S. 89

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.2.4

Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant*innen

Sie sind aktuell im Auslandspraktikum? Ihnen sind Herausforderungen im Arbeitsalltag oder im interkulturellen Zusammenhang begegnet, zu denen Sie sich gerne mit anderen Auslandspraktikant*innen austauschen möchten? Sie würden gerne den aktuellen Stand Ihres Praktikums reflektieren und Ihre vorher gesetzten Ziele für das Praktikum überprüfen?

In diesem Online-Meeting möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit anderen ebenfalls aktuell im Ausland befindlichen Praktikant*innen zu vernetzen. Der Termin soll Ihnen einen Raum und einen Zeitrahmen geben, in dem Sie die Themen platzieren können, die Sie aktuell in Ihrem Praktikum beschäftigen: Herausforderungen im Arbeitsalltag, interkulturelle Erfahrungen, (nicht) erreichte oder geänderte Ziele. Gemeinsam werden wir ein kurzes Wrap-Up Ihrer bisherigen Erfahrungen und Erkenntnisse machen, Strategien für den Umgang mit aktuellen Herausforderungen besprechen und damit den Blick nach vorn auf Ihre restliche Zeit im Ausland richten.

Lernziele

- › Sie vernetzen sich mit anderen Auslandspraktikant*innen.
- › Sie nutzen Peer-Feedback für aktuelle Herausforderungen.
- › Sie reflektieren Ihr bisheriges Auslandspraktikum.

Wann

Wo

Referentinnen

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

Mo. 13.05.2024, 18.00–19.30 Uhr

Online in einem virtuellen Konferenzraum

- › Dr. Christiane Stroth, Career Service
- › Leonie Oster, Career Service

296005

2 Stempel, siehe S. 89

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



A.2.5

Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um Finanzierungsmöglichkeiten für Ihren Auslandsaufenthalt. Ob Studium oder Praktikum, es gibt Möglichkeiten, Ihnen die Organisation zu erleichtern. Zwei Mitarbeiterinnen von International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten bei Praktika). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Semester dreimal statt (siehe auch A.2.1 und A.2.7).

Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

Wann

Wo

Referentinnen

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

Di. 18.06.2024, 12.00 s.t.–13.00 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum

- › Dr. Christiane Stroth, Career Service
- › Sorjana Eickenberg, International Office

296006

kein Erwerb von LP

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



A.2.6

Working abroad: Rund um das Auslandspraktikum

Welche Ziele verfolgen Sie mit dem Wunsch, ein Auslandspraktikum zu absolvieren? Wollen Sie Ihre Studienfachwahl überdenken, Erfahrungen in internationalen Unternehmen sammeln, Ihre interkulturelle Kompetenz weiterentwickeln? Welches Land oder welche Weltregion bieten sich für Ihr Vorhaben und Ihre Zielsetzungen an? Mit diesem Workshop möchten wir Sie dafür sensibilisieren, wie Sie ein (Auslands-)Praktikum gewinnbringend für Ihre berufliche Orientierung während des Studiums nutzen können. Gemeinsam leiten wir aus Ihren Interessen mögliche Berufsfelder für ein Praktikum ab, identifizieren Inhalte aus Ihrem Studium für die praktische Erprobung im Praktikum und reflektieren das spezielle Potenzial internationaler Praktika. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den möglichen Herausforderungen, die sich durch den interkulturellen Kontext eines Auslandspraktikums ergeben können, und erarbeiten Strategien, diesen konstruktiv zu begegnen.

Lernziele

- › Sie reflektieren den Mehrwert eines (Auslands-)Praktikums.
- › Sie üben den Transfer von Studieninhalten.
- › Sie lernen Grundlagen internationaler Teamarbeit kennen.

Wann

Di. 25.06.2024, 10.15–16.45 Uhr

Mi. 26.06.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

› Dr. Christiane Stroth, Career Service
316217

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.2.7

Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um Finanzierungsmöglichkeiten für Ihren Auslandsaufenthalt. Ob Studium oder Praktikum, es gibt Möglichkeiten, Ihnen die Organisation zu erleichtern. Zwei Mitarbeiterinnen von International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten bei Praktika). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Semester dreimal statt (siehe auch A.2.1 und A.2.5).

Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

Wann

Di. 09.07.2024, 11.00 s.t.–12.00 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentinnen

› Dr. Christiane Stroth, Career Service

› Sorjana Eickenberg, International Office

HIS-LSF-Nr.

296007

Leistungspunkte

kein Erwerb von LP

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.2.8

Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant*innen

Sie sind aktuell im Auslandspraktikum? Ihnen sind Herausforderungen im Arbeitsalltag oder im interkulturellen Zusammenhang begegnet, zu denen Sie sich gerne mit anderen Auslandspraktikant*innen austauschen möchten? Sie würden gerne den aktuellen Stand Ihres Praktikums reflektieren und Ihre vorher gesetzten Ziele für das Praktikum überprüfen?

In diesem Online-Meeting möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit anderen ebenfalls aktuell im Ausland befindlichen Praktikant*innen zu vernetzen. Der Termin soll Ihnen einen Raum und einen Zeitrahmen geben, in dem Sie die Themen platzieren können, die Sie aktuell in Ihrem Praktikum beschäftigen: Herausforderungen im Arbeitsalltag, interkulturelle Erfahrungen, (nicht) erreichte oder geänderte Ziele. Gemeinsam werden wir ein kurzes Wrap-Up Ihrer bisherigen Erfahrungen und Erkenntnisse machen, Strategien für den Umgang mit aktuellen Herausforderungen besprechen und damit den Blick nach vorn auf Ihre restliche Zeit im Ausland richten.

Lernziele

- › Sie vernetzen sich mit anderen Auslandspraktikant*innen.
- › Sie nutzen Peer-Feedback für aktuelle Herausforderungen.
- › Sie reflektieren Ihr bisheriges Auslandspraktikum.

Wann

Wo

Referentinnen

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

Mo. 26.08.2024, 18.00–19.30 Uhr

Online in einem virtuellen Konferenzraum

- › Dr. Christiane Stroth, Career Service
- › Leonie Oster, Career Service

296008

2 Stempel, siehe S. 89

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



A.2.9

Internship Orientation Guide: The E-Learning Unit

For many students, internships in Germany and abroad are part of the study experience. Due to insufficient preparation or a lack of reflection, many students do not fully apply the benefits of this practical experience to their self-development and career orientation. This course aims to increase the quality of your internship. Use our online course to prepare for and carry out your internship in a way that supports your needs and connects to your studies and your career orientation. This course is offered during the semester as an e-learning unit, which you can work through independently according to your schedule. You will receive the access data for Learnweb on Tuesday, April 9, 2024. If you register after this date, please contact careerservice@uni-muenster.de

Learning objectives

- › You define internship contents and aims.
- › You transfer study contents.
- › You reflect on your learning process.

Where

Speaker

HIS-LSF-Nr.

Credit Points

Registration

Online via Learnweb

- › Leonie Oster, Career Service

316218

2 CP

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



A.2.10

Orientierungshilfe Praktikum: Die E-Learning-Einheit

Praxiserfahrungen gehören für viele Studierende zum Studium dazu. Um die Potenziale Ihres Praktikums bestmöglich nutzen zu können, sollten Sie es gut vorbereiten und planen. So haben Sie die Möglichkeit, die Qualität Ihrer Praxisphase zu sichern, während des Praktikums zu reflektieren und Ihre Erkenntnisse im Anschluss für Ihr Fachstudium und Ihre berufliche Orientierung auszuwerten. Diese Veranstaltung besteht aus einer E-Learning-Einheit, die Sie in Form des Selbststudiums absolvieren. Wenn Sie die E-Learning-Einheit absolvieren und eine Reflexion einreichen, können Sie zwei LP erwerben. Wenn Sie diese Veranstaltung mit einem Praktikum kombinieren und zusätzlich zu der Reflexion einen Praktikumsnachweis einreichen, können auch 6 bis 10 LP erworben werden. Die Vergabe der Leistungspunkte ist abhängig von der Dauer Ihres Praktikums.

- Praktikum 4 Wochen plus Lerneinheit (6 LP)
- Praktikum 5 Wochen plus Lerneinheit (7 LP)
- Praktikum 6 Wochen plus Lerneinheit (8 LP)
- Praktikum 7 Wochen plus Lerneinheit (9 LP)
- Praktikum 8 Wochen plus Lerneinheit (10 LP)

Sie erhalten eine E-Mail mit den Zugangsdaten am Dienstag, den 9. April 2024. Wenn Sie sich nach diesem Termin anmelden, wenden Sie sich bitte per E-Mail an unser Sekretariat: careerservice@uni-muenster.de Sie erhalten dann die Zugangsdaten. Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung einen individuellen Abgabetermin für die Reflexion hat: Montag, 30.09.2024.

Lernziele

- › Sie definieren Praktikumsinhalte.
- › Sie transferieren Studieninhalte.
- › Sie reflektieren Ihren Lernprozess.

Wo
Referentin
HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

Online via Learnweb
› Leonie Oster, Career Service
316219
2 LP
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



**Mind.
14 €/Std.**

LIDL
Lidl lohnt sich

Job und Studium? Kein Problem!

Werde Studentenjobber
im Verkauf oder im Logistikzentrum (m/w/d)

- Flexible Arbeitszeiten
passend zu deinem Studium
- 14 €/Std. inkl.
bezahlter Überstunden
- Orientierung für
den Berufseinstieg

Bewirb dich auf jobs.lidl.de
#teamlidl

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir die männliche Form. Wir meinen immer alle Geschlechter im Sinne der Gleichbehandlung. Die verkürzte Sprachform hat redaktionelle Gründe und ist wertfrei.

A.3

Überfachliche Kompetenzen

A.3.1

Das Glück in der Hand – (Selbst-) Führung mit positiver Psychologie

In einer Welt, die von ständigen Veränderungen und Herausforderungen geprägt ist, gewinnt die Fähigkeit zur (Selbst-)Führung zunehmend an Bedeutung. Dies ist jedoch keine Aufgabe, die allein auf Fachwissen und methodische Kompetenz beschränkt ist. Sie erfordert auch ein tiefes Verständnis für sich selbst und die eigenen Ressourcen. Mit verschiedenen Übungen werden wir deswegen in diesem Seminar Strategien entwickeln, um mit der positiven Psychologie sicher durch den Berufs- und Studienalltag zu navigieren.

Die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme und Auseinandersetzung mit eigenen Herausforderungen wird vorausgesetzt.

Lernziele

- › Sie erlernen eine konstruktive Beziehungs- und Konfliktgestaltung.
- › Sie erlernen Strategien zur Selbstklärung.
- › Sie schaffen einen Transfer in den Berufs-/Studienalltag.

Wann

Mi. 24.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Do. 25.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referent

› Pascal Hartmann-Boll,
freiberuflicher Referent

HIS-LSF-Nr.

316220

Leistungspunkte

2 LP

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.3.2

Gelungene Kommunikation im beruflichen Alltag

Ein Workshop mit Amazon

In der schnelllebigen Berufswelt von heute sind vielseitige Kompetenzen gefragt. Von Multitasking über das Navigieren in digitalen Netzwerken bis hin zum mobilen Arbeiten von zu Hause – effektive Kommunikationsfähigkeiten waren noch nie so wichtig.

In diesem Workshop lernen Sie praktische Kommunikationsstrategien aus dem Arbeitsalltag bei Amazon kennen. Sie erfahren, wie erfolgreiche Verhandlungen, eine souveräne Konfliktlösung sowie die effektive Priorisierung von Aufgaben erfolgreich umgesetzt werden können und haben Gelegenheit zur praktischen Erprobung. Ziel des Workshops ist es, Sie bei Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung zu unterstützen und auf zukünftige Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt vorzubereiten.

Außerdem haben Sie die Gelegenheit, Amazon als potenziellen Arbeitgeber kennenzulernen.

Lernziele

- › Sie treten selbstsicher in Verhandlungen auf.
- › Sie trainieren Kommunikation und Konfliktlösung.
- › Sie können Aufgaben erfolgreich priorisieren.

Wann	Mo. 06.05.2024, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent*in	N.N., Amazon
HIS-LSF-Nr.	296009
Leistungspunkte	8 Stempel, siehe S. 89
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung



A.3.3

Gain Practical Insights Into Innovation Consulting

A Workshop with Alcimed

Companies face unique challenges aiming to drive and implement innovation. In this workshop, you will get to know the theory behind innovation management, followed by two hands-on case studies in innovation consulting.

First, you will be introduced to the principles behind innovation management and the associated specific challenges – taking into consideration various angles, including project management, communication and human resources. Associated with this, you will get to know Alcimed as a company. You will gain insights into the type of projects they work on and the day-to-day life of a consultant.

Second, you will have the occasion to work in small groups on case studies in innovation consulting based on real-life cases & scenarios. You will develop strategic recommendations and present your findings to the other groups. Finally, there will be a plenary feedback session and the opportunity to bring in your remaining questions.

Learning Objective

- › You learn the principles of innovation management.
- › You solve client cases using limited available information.
- › You get to know a potential employer.

When	Thursday, 16th May 2024, 10.15am–4.45pm
Where	Career Service, Schlossgarten 3, Seminar room Botanicum
Speakers	› Klara Szent-Ivanyi, Alcimed › Diane Deville, Alcimed
HIS-LSF-Nr.	296010
Credit Points	8 stamps, see page 89
Registration	https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung



A.3.4

Selbstbild und Wirkung

Wer bin ich wirklich? Wie wirke ich auf andere? Wie schaffe ich es, den gewünschten Eindruck zu hinterlassen? Wie kann ich authentisch bleiben, wenn ich Erwartungen erfüllen, Erfolge erreichen und andere überzeugen will? Durch unser ganzes Leben begleiten uns diese Fragen. Sie sind auch in der Positionierung im Beruf von besonderer Bedeutung. Hier übernehmen wir Rollen, erfüllen Erwartungen, streben Vorankommen an, suchen Anerkennung. Dabei kann der klare Blick auf uns selbst, das Bewusstsein dafür, wer wir sind und sein wollen, getrübt werden. Die Auseinandersetzung mit unserem authentischen Selbst in Rollen und Organisationen ist für unsere Stabilität und Selbstachtung von großer Bedeutung – und letztlich auch für unseren nachhaltigen Erfolg.

In diesem Workshop setzen Sie sich mit sich selbst und Ihrem Bild von sich selbst auseinander. Und Sie werden anderen Feedback über ihre Wirkung geben und ebenso Feedback von den anderen bekommen, wie Sie wirken.

Lernziele

- › Sie schätzen die eigene Wirkung besser ein.
- › Sie lernen mit Feedback konstruktiv umzugehen.
- › Sie erkennen die eigene Persönlichkeit besser.

Wann	Mo. 27.05.2024, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Di. 28.05.2024, 10.15–16.45 Uhr
Referent	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
HIS-LSF-Nr.	› Klaus Wübbelmann, freiberuflicher Referent
Leistungspunkte	316221
Anmeldung	2 LP
	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung



A.3.5

Gute Rechtschreibung und gelungenes Formulieren für den Beruf

Zumindest im privaten Alltag hat sich die schriftliche Kommunikation in den vergangenen Jahren stark verändert: Kurze Texte schnell und spontan getippt, Emojis statt Worten oder Fotos und Videos statt längerer Beschreibungen sind zum Standard geworden. Dabei bleiben häufig korrekte Rechtschreibung, sinnstiftende Kommasetzung und prägnantes Formulieren auf der Strecke. Die gekonnte schriftliche und mündliche Kommunikation ist aber weiterhin eines der wesentlichen Instrumente in fast allen akademischen Tätigkeiten und Berufen. Daher möchten wir mit diesem Seminar denjenigen, die sich hier unsicher fühlen, die Möglichkeit bieten, Fähigkeiten aufzufrischen und neue Kompetenzen zu erwerben.

Lernziele

- › Sie bekommen Sicherheit bei zentralen Kommasetzungsregeln.
- › Sie vermeiden häufige „Rechtschreib-Fallen“.
- › Sie erhalten Hilfen für prägnantes Formulieren.

Wann	Di. 11.06.2024, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Mi. 12.06.2024, 10.15–16.45 Uhr
Referent	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
HIS-LSF-Nr.	› Dr. Andreas Eimer, Career Service
Leistungspunkte	316222
Anmeldung	2 LP
	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung



A.3.6

Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLER*innen

Nach dem Studium ist jede Expert*in in seiner Disziplin, kennt sich mit Fachwissen aus und ist in der Lage, spezifische Probleme zu lösen. Doch nun geht es ins Unternehmen und hier dominieren die Betriebswirte und Betriebswirtinnen: Bevor es richtig losgeht, wird man erst einmal mit Strukturen und Konzepten einer ganz anderen Welt konfrontiert und muss die eigene Arbeit mit betriebswirtschaftlichen Strategien vereinen. In diesen zwei Tagen lernen wir die Perspektive von Finanzler*innen, Personaler*innen und Marketingleuten kennen, wie sie reden und wie sie denken.

Lernziele

- › Sie erlernen Kenntnisse wirtschaftlicher Kernbegriffe.
- › Sie besitzen die Reflexionsfähigkeit für Managementfragen.
- › Sie haben einen strategischen Blickwinkel auf Unternehmen.

Wann	Mo. 17.06.2024, 10.15–16.45 Uhr Di. 18.06.2024, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent	› Dr. Björn Bohnenkamp, freiberuflicher Referent
HIS-LSF-Nr.	316223
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung



A.3.7

Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung

Das interessanteste Projekt kann leicht scheitern, wenn ich nicht weiß, wie ich die notwendigen Abläufe plane, strukturiere und organisiere. Das gilt für ein personalintensives Großprojekt im Beruf genauso wie für die Planung einer Abschlussarbeit. Die Veranstaltung vermittelt Ihnen daher theoretisch und praktisch die Grundlagen verschiedener Arten des Projektmanagements. Wir reflektieren, welche Art von Projekten bei Ihnen anliegt, welche Anforderungen diese hat, und Sie haben die Gelegenheit, grundlegende Überlegungen direkt auf eigene Projekte anzuwenden. Alle Teilnehmer*innen sollten sich daher im Vorhinein überlegen, welches Projekt sie gerne im Workshop koordinieren möchten.

Lernziele

- › Sie lernen die Grundlagen des Projektmanagements kennen.
- › Sie können Projektmanagement-Methoden praktisch anwenden.
- › Sie stellen den Bezug zu Studium und Beruf her.

Wann	Do. 20.06.2024, 10.15–16.45 Uhr Fr. 21.06.2024, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent	› Dr. Björn Bohnenkamp, freiberuflicher Referent
HIS-LSF-Nr.	316224
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung



A.3.8

Wie vermittele ich mein Fachwissen gegenüber Laien?

Im Berufsleben werden Sie häufig mit Personen zusammenarbeiten, die einen anderen fachlichen Hintergrund haben als Sie selbst. Die Fähigkeit, das eigene Fachwissen einem fachfremden Publikum verständlich und angemessen präsentieren zu können, wird immer wichtiger. In diesem Seminar üben Sie sich daher in interdisziplinärer Kommunikation. Sie erlernen passende Methoden zur Konzeption und Durchführung prägnanter und laiengerechter Vorträge. Dann werden Sie sich darin ausprobieren, einen Sachverhalt aus Ihrem Studium in einer Präsentation so zu vermitteln, dass die Seminarteilnehmer*innen anderer Fachrichtungen Sie verstehen. Zur Vorbereitung der Präsentation dient Ihnen eine Online-Phase im Learnweb zwischen beiden Präsenzterminen.

Lernziele

- › Sie verstehen Experten-Laien-Kommunikation.
- › Sie kennen ein Verständlichkeitsmodell.
- › Sie können verständlicher kommunizieren.

Wann	Mo. 24.06.2024, 10.15–16.45 Uhr Fr. 05.07.2024, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent*innen	› Dr. Jan Knauer, Career Service › Isabelle Kremer, Career Service
HIS-LSF-Nr.	316225
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung



A.3.9

Mental Excellence – sportpsychologisches Training

Im Spitzensport ist es längst kein Geheimnis mehr: Athlet*innen bedienen sich mehr und mehr sportpsychologischer Expertise, um ihre psychische Stabilität in Leistungssituationen zu stärken. Das Training psychischer Fertigkeiten wird zu einem geplanten und systematischen Prozess, der mit der Herangehensweise im Training sportspezifischer Kompetenzen wie Technik, Kraft oder Ausdauer vergleichbar ist. Dazu gehören etwa Vorstellungstraining, das Entwickeln von Vorstart-Routinen, Gedankenmanagement oder Trainingsformen zur Steigerung der Selbstwirksamkeit. In diesem Workshop werden Transfermöglichkeiten vom Spitzensport in den Studien- und Berufsalltag diskutiert. Wir erproben Übungsformen zum Training von Konzentration, Motivation, Psychoregulation und Selbstvertrauen, die zu einem individuellen Trainingsprogramm zusammengestellt werden können.

Lernziele

- › Sie lernen Sportpsychologisches Training kennen.
- › Sie erlangen Konzentration, Motivation und Selbstvertrauen.
- › Sie übertragen Übungsformen in den individuellen Alltag.

Wann	Mo. 01.07.2024, 10.15–16.45 Uhr Di. 02.07.2024, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Dr. Claudia Robben, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	316226
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung



Das Infoportal zur Berufsorientierung



A.4

Berufe und Arbeitgeber

A.4.1

Aus dem Arbeitsalltag der Personalentwicklung

Melanie Reckordt, Absolventin der Erziehungswissenschaft mit dem Schwerpunkt Erwachsenenbildung/ Weiterbildung, ist seit 2012 bei dem Landmaschinenhersteller CLAAS tätig. Seit 2015 ist sie im Personalbereich unterwegs und sammelte zunächst in der Personalbetreuung Erfahrungen und wechselte dann in die Personalentwicklung. Seitdem sind die Betreuung internationaler Entwicklungsprogramme, die Förderung von Selbstlernangeboten sowie die Mitarbeit in internationalen Projekten nur ein Auszug ihrer Aufgaben. Im Online-Seminar berichtet sie von ihrem abwechslungsreichen Alltag und zeigt, wie facettenreich die Tätigkeiten und Themen der Personalentwicklung in einem international agierenden Unternehmen sind. Dabei verdeutlicht sie, dass Personalentwicklung weit mehr als nur „Wölkchen malen“ ist.

Lernziele

- › Sie erhalten Einblicke in einen individuellen Berufsalltag.
- › Sie lernen das Handlungsfeld der Personalentwicklung kennen.
- › Sie lernen eine Berufspraktikerin kennen.

Wann
Wo
Referentin
HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

Mi. 24.04.2024, 16.00–17.30 Uhr
Online in einem virtuellen Konferenzraum
› Melanie Reckordt, CLAAS
296011
2 Stempel, siehe S. 89
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.4.2

Jobs für Nachhaltigkeit, Ethik und Philanthropie

„Irgendwie für eine bessere Welt“ im Arbeitsleben tätig zu sein ist ein Wunsch vieler. Daher nehmen wir in diesem Seminar den Arbeitsmarkt rund um Nachhaltigkeit, Ethik und Philanthropie in den Blick. Dabei werden wir Nachhaltigkeit in allen Facetten berücksichtigen: ökologisch, sozial und kulturell. Sie erfahren, wie dieser Arbeitsmarkt national und regional strukturiert ist, wie das Recruiting üblicherweise erfolgt und für welche Art von Stellen Hochschulabsolvent*innen gesucht sind. Ganz ausdrücklich sind alle Fachgruppen adressiert; insbesondere die Bereiche Ethik und Philanthropie sind affin zu den Geistes- und Sozialwissenschaften.

Sie erhalten einen Überblick, können sich in einen Schwerpunkt vertiefen, der Sie persönlich interessiert, und schließlich einen Abgleich von Anforderungen und Ihrem Profil vornehmen.

Lernziele

- › Sie kennen die entsprechenden Arbeitsmärkte.
- › Sie erfahren mehr zu Recruitingwegen dieser Branchen.
- › Sie analysieren Ihr Profil auf Passung.

Wann

Mo. 22.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Di. 23.04.2024, 10.15–16.45 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum
› PD Dr. Mareike Menne,
freiberufliche Referentin

Referentin

HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

316227
2 LP
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.4.3

Einblicke in die Welt des (Performance-)Marketings

Ein Online-Seminar mit Kapten & Son

Tauchen Sie ein in die dynamische Welt des Marketings und entdecken Sie dessen faszinierende Dimensionen im Rahmen dieses Online-Seminars mit Kapten & Son.

Zunächst werden Sie durch die Grundlagen der verschiedenen Marketingbereiche des Unternehmens geführt und erhalten somit ein generelles Verständnis über die verschiedenen Arbeitsfelder. Somit wird deutlich, wie Marketing die Brücke zwischen Kreativität und Daten schlägt, um Kampagnen zu gestalten, die begeistern und überzeugen. Sie erfahren, welche fachlichen und persönlichen Kompetenzen für unterschiedliche Arbeitsbereiche notwendig sind und profitieren von Einblicken aus erster Hand. Dabei wird besonders das Performance Marketing hervorgehoben – eine Schlüsselkomponente für heutige Unternehmenserfolge, bei der vor allem der analytische Teil im Fokus steht.

Zudem haben Sie die Gelegenheit, Kapten & Son als potenziellen Arbeitgeber kennenzulernen und Einblicke in die vielfältigen Karriereöglichkeiten zu gewinnen.

Lernziele

- › Sie lernen verschiedene Arbeitsbereiche im Marketing kennen.
- › Sie erlernen die Grundlagen des Performance Marketings.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann
Wo
Referentinnen
HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

Do. 25.04.2024, 10.30–12.00 Uhr
Online in einem virtuellen Konferenzraum
› Lesa Lamers, Kapten & Son
› Saskia Eimansberger, Kapten & Son
296012
2 Stempel, siehe S. 89
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.4.4

Aus dem Arbeitsalltag einer Büroleitung im Deutschen Bundestag

„Was zeichnet eigentlich den Arbeitsalltag einer Abgeordneten im Deutschen Bundestag aus?“ Diese und weitere Fragen beantwortet Sarah Böhme (M.A. Erziehungswissenschaft), wissenschaftliche Mitarbeiterin und Büroleitung der Bundestagsabgeordneten und Kinderbeauftragten MdB Sarah Lahrkamp (SPD). In dieser Rolle ist Sarah Böhme derzeit für die Koordination der Kindergrundsicherung, welche mit einem Volumen von 2,5 Mrd. Euro ab 2025 eingeführt werden soll, verantwortlich. Die Kindergrundsicherung ist das zentrale „Leuchtturmprojekt“ der Ampelkoalition und hat in der Öffentlichkeit schon für viel Diskussionsstoff gesorgt. Die Referentin wird uns einen Einblick hinter die Kulissen des politischen Berlins und der Wahlkreisarbeit vor Ort geben. Dabei zeigt sie auf, welche Aufgaben eine Abgeordnete hat und wie sich die Arbeit von Tag zu Tag auch für sie als Mitarbeiterin unterscheidet.

Lernziele

- › Sie lernen das Arbeitsfeld einer wissenschaftlichen Mitarbeiterin kennen.
- › Sie erhalten Einblicke in einen individuellen Berufsalltag.
- › Sie lernen eine Berufspraktikerin kennen.

Wann
Wo
Referentin
HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

Do. 25.04.2024, 14.00–15.30 Uhr
Online in einem virtuellen Konferenzraum
› Sarah Böhme, wissenschaftliche Mitarbeiterin und Büroleitung bei MdB Sarah Lahrkamp (SPD)
296013
2 Stempel, siehe S. 89
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.4.5

Eventplanung konkret – Durchführung einer Tagung

Als Career Service organisieren wir Workshops, Exkursionen, Planspiele und Online-Formate, um Sie als Studierende der Universität Münster auf Ihrem beruflichen Orientierungsweg zu unterstützen und zu begleiten. Beratungs- und Informationsangebote runden dieses Angebot ab. Doch „hinter den Kulissen“ passiert natürlich noch sehr viel mehr – so erforschen wir zum Beispiel unsere eigenen Seminare, um Lehrmethoden zu optimieren und unsere Angebote stetig zu verbessern. Im Rahmen eines solchen Forschungsprojekts findet im Sommersemester 2024 eine Abschlussveranstaltung mit Drittmittelgebern, Projektbeteiligten und Studierenden statt. Ziel ist es, sich auszutauschen, Ergebnisse weiterzuentwickeln und ein reges Netzwerk zu etablieren. Während der Seminareinheiten gehen wir alle Prozesse der Vorbereitung und Durchführung einer solchen Veranstaltung durch – um sie dann gemeinsam zu erleben! Das Seminar findet an drei Blockterminen statt, zwischen den Terminen werden kleinere Projektaufgaben erledigt und mit einem Learnwebkurs begleitet.

Mit der Teilnahme an den Blockseminaren, dem Erfüllen der Projektaufgaben und dem Schreiben einer Abschlussreflexion erwerben Sie 3 LP. Mit der zusätzlichen Teilnahme an der Abschlussveranstaltung erwerben Sie 5 LP.

Lernziele

- › Sie lernen Grundkenntnisse des Projektmanagements.
- › Sie organisieren eine Abschlussveranstaltung.
- › Sie erwerben Teamfähigkeit.

Wann

Fr. 03.05.2024, 10.15–12.45 Uhr

Fr. 07.06.2024, 10.15–12.45 Uhr

Fr. 21.06.2024, 10.15–12.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

› Andrea Schröder, Career Service
316228

HIS-LSF-Nr.

3-5 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.4.6

Einblicke in die Arbeit eines Pharma- und Medtech-Unternehmens

Ein Online-Seminar mit Johnson & Johnson

Johnson & Johnson ist ein Unternehmen der Pharma- und Medtech-Branche und beschäftigt alleine in Deutschland rund 4.000 Mitarbeiter*innen an zehn Standorten.

In diesem Online-Seminar erhalten Sie wertvolle Einblicke in die Welt der Pharmazie und der Medizintechnik und lernen am Beispiel von Johnson & Johnson die vielfältigen Arbeitsbereiche bei einem Pharma- und Medtech-Unternehmen kennen. Dabei ergeben sich neben beruflichen Möglichkeiten für Naturwissenschaftler*innen auch viele Möglichkeiten für Absolvent*innen weiterer Studienrichtungen, z.B. im Marketing, Vertrieb oder Personal.

Im Online-Seminar können Sie aktuelle Trainees des Commercial Future Leader Programms treffen und aus erster Hand Einblicke in ihre praktischen Erfahrungen in Marketing und Vertrieb erhalten. Außerdem erfahren Sie mehr zu den Einstiegsmöglichkeiten und haben die Gelegenheit, Ihre individuellen Fragen einzubringen.

Lernziele

- › Sie kennen den Aufbau der Pharmabranche in Deutschland.
- › Sie kennen Tätigkeitsfelder und Zugangswege.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann

Di. 07.05.2024, 16.00–17.30 Uhr

Wo

Online in einem virtuellen Konferenzraum

Referent*innen

› Tatjana Schulte, Johnson & Johnson

› Lena Woizenko, Johnson & Johnson

› Maximilian Nelles, Johnson & Johnson

HIS-LSF-Nr.

296014

Leistungspunkte

8 Stempel, siehe S. 89

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.4.7

Einblicke ins Messe- und Veranstaltungsmanagement

Exkursion zum Messe und Congress Centrum Halle Münsterland

Bei dieser Veranstaltung erfahren Sie mehr über das Berufsfeld „Veranstaltungs- und Messemanagement“ und die vielfältigen Möglichkeiten für Akademiker*innen.

Vormittags konkretisieren Sie nach einführenden Informationen zum Berufsfeld durch den Career Service Ihre eigene Vorstellung von einer Tätigkeit im Messe- und Veranstaltungsmanagement und bereiten Ihre Fragen an die Vertreterinnen des Messe und Congress Centrum Halle Münsterland vor.

Nachmittags erkunden Sie das größte Veranstaltungszentrum der Region, dessen Team in den vergangenen Jahrzehnten tausende Veranstaltungen durchgeführt hat und können sich mit Fachexpert*innen zu deren Arbeitswelt austauschen sowie das Messe und Congress Centrum Halle Münsterland als potenziellen Arbeitgeber kennenlernen.

Lernziele

- › Sie kennen das Berufsfeld Veranstaltungsmanagement.
- › Sie kennen Erfolgsfaktoren bei der Veranstaltungsplanung.
- › Sie reflektieren Ihre individuellen Voraussetzungen.

Wann

Vorbereitungsworkshop im Career Service:

Mo. 13.05.2024, 10.15 – 12.45 Uhr

Exkursion zum Messe und Congress Centrum Halle Münsterland:

Mo. 13.05.2024, 14.00 – 16.45 Uhr

Startort

Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum

Referentinnen

- › Birgit Koch, Messe und Congress Centrum Halle Münsterland
- › Anja Wiesner, Messe und Congress Centrum Halle Münsterland
- › Isabelle Kremer, Career Service

HIS-LSF-Nr.

296015

Leistungspunkte

8 Stempel, siehe S. 89

Anmeldung

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



A.4.8

Einblicke in die Arbeit einer gemeinnützigen Stiftung

Ein Online-Seminar mit der Bertelsmann Stiftung

Die Bertelsmann Stiftung ist eine der größten operativen Stiftungen in Europa. Sie ist eine gemeinnützige Organisation, die sich für eine zukunftsfähige Gesellschaft engagiert. In diesem Online-Seminar gewähren eine Projekt-Managerin und die verantwortliche Recruiterin Einblicke in die facettenreiche Stiftungsarbeit. Zunächst lernen Sie die Wirklogik und die Arbeitsstrukturen der Stiftung im Überblick kennen, bevor Sie mehr über das Projektmanagement im Stiftungskontext erfahren.

Anhand von konkreten Schilderungen der Projekt-Managerin erfahren Sie mehr über ihre tägliche Arbeit und über deren Vielfalt. Ob Studienbegleitung, interne Absprachetermine, Verhandlungen mit Kooperationspartner*innen, Kommunikationsarbeit zusammen mit der Corporate Communications-Abteilung, Workshop- und Veranstaltungsmanagement – das Feld der Aufgaben im Projektmanagement ist breit. Sie profitieren ferner von Tipps und Hinweisen der HR-Senior-Referentin für einen erfolgreichen Bewerbungsprozess.

Lernziele

- › Sie lernen das Berufsfeld Stiftung besser kennen.
- › Sie erhalten Einblicke in die Projektarbeit.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann

Di. 14.05.2024, 16.00–17.30 Uhr

Wo

Online in einem virtuellen Konferenzraum

Referentinnen

- › Jana Fingerhut, Bertelsmann Stiftung
- › Ulla Külker, Bertelsmann Stiftung

HIS-LSF-Nr.

296016

Leistungspunkte

2 Stempel, siehe S. 89

Anmeldung

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



A.4.9

German-Ghanaian student project on sustainability

A collaboration between the University of Münster, Ashesi University, University of Ghana and international companies

Get first-hand African experience: This project offers you the unique opportunity to gain international experience and strengthen your intercultural capacity while collaborating with students from Ghanaian universities. In German-Ghanaian student teams, you will help companies from Ghana and Germany to develop their sustainability profiles. You will contribute your individual strengths and your academic knowledge, and apply and broaden your intercultural skills.

The participating companies Agravis, Fairafric, Infineon and Riela will present to you real-life challenges they face in their efforts to act sustainably, for example comparing recycling cultures in Ghana and Germany or how to convince farmers to work and produce in a sustainable way. Over two weeks, you will cooperate online with your student colleagues from Ghana to develop ideas, strategies or even full solutions for the situations described by the companies. After the two-week working phase, in a final online-workshop the German-Ghanaian student teams will present their outcomes to the companies involved. Potential different approaches, ways of thinking, experiences and competences from the German and the Ghanaian student teams might, in working together, well produce creative and impressive results, which we are all looking forward to.

To guarantee efficient cooperation, the number of participating students is restricted to 20 maximum, ten from the University of Münster and ten from the Ghanaian universities. Therefore, a selection process is carried out beforehand. High motivation, flexibility and personal commitment are required to make this international student project a success and fun for all involved. For more information see "Registration".

Learning objectives

- › You will strengthen your intercultural working skills.
- › You will test yourself in contributing your professional strengths.
- › You will gain experience in international project work.

When

Monday, 27th May 2024, 11.00am–5.00pm:

Get to know & problem presentations

Monday, 27th May – Thursday, 6th June

2024: Student teams work according to their own schedule

Friday, 7th June 2024, 11.00am–5.00pm:

Presentation of student teams

Where

Career Service, Schlossgarten 3, Seminar room Botanicum and online in a virtual conference room

Speakers

- › Dr. Jan Knauer, Career Service
- › Dr. Andreas Eimer, Career Service
- › Selasi Nukpe, Ashesi University
- › Edwina Paintsil, University of Ghana

HIS-LSF-Nr.

316229

Credit points

3 CP

Registration

<https://uni.ms/jp9md>



A.4.10

Aus dem Arbeitsalltag der außerschulischen (Jugend-)Bildung

Lukas Lanzrath hat an der Hochschule Osnabrück Theaterpädagogik (B.A.) und anschließend an der FH und Universität Münster Religionslehre und Design für das Berufsschullehramt studiert. Neben dem Lehramtsstudium arbeitete er als Pädagoge (Teamer) und als Theaterpädagoge in vielen freiberuflichen Tätigkeiten als Honorarkraft. Er brach sein anschließendes Referendariat ab und ist aktuell als Bildungsreferent bei den DRK Freiwilligendiensten angestellt. In diesem Workshop berichtet Lukas Lanzrath von seinem Arbeitsalltag in der außerschulischen Jugendbildung. Darüber hinaus gibt er Einblick in seinen persönlichen Prozess der Berufsorientierung und schildert, welche Möglichkeiten er sieht, jungen Menschen auch außerhalb von Schule wichtige Inhalte für das Leben zu vermitteln.

Lernziele

- › Sie erhalten Einblicke in einen individuellen Berufsalltag.
- › Sie lernen einen Berufspraktiker kennen.
- › Sie lernen das Handlungsfeld der AJB kennen.

Wann
Wo
Referent

HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

Mi. 05.06.2024, 16.00–17.30 Uhr
Online in einem virtuellen Konferenzraum
› Lukas Lanzrath, Bildungsreferent bei den Freiwilligendiensten des DRK-Kreisverbands Münster e.V.
296017
2 Stempel, siehe S. 89
<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



A.4.11

Nachhaltigkeit als unternehmerisches Leitmotiv

Exkursion und Fallstudie mit Infineon

Für Infineon ist eine nachhaltige und sozialverantwortliche Unternehmensführung nach eigener Aussage von zentraler Bedeutung. Das Thema Nachhaltigkeit zieht sich durch alle Unternehmensbereiche und beeinflusst u. a. die Halbleiterproduktion, die Lieferketten, die Kundenkommunikation und das Employer Branding.

Infineon freut sich auf einen anregenden Austausch mit Ihnen zu diesem Thema und lädt Sie zu einem spannenden Tag vor Ort inkl. eines gemeinsamen Mittagessens ein. Neben vielfältigen Vorträgen und einer exklusiven Besichtigung der Reinraumfertigung können Sie sich hier mit Fachexpert*innen zu Ihren Ideen und Vorschlägen austauschen, die Sie am Vortag in Kleingruppen vorbereitet haben. Nutzen Sie weiterhin die Gelegenheit, um mehr zu den Arbeitsmöglichkeiten bei Infineon zu erfahren.

Für die Anreise steht der Bus der Universität zur Verfügung.

Lernziele

- › Sie kennen Ansätze zur nachhaltigen Unternehmensführung.
- › Sie können Konzepte entwickeln und präsentieren.
- › Sie kennen Arbeitsbereiche und -möglichkeiten bei Infineon.

Wann

Vorbereitungsworkshop im Career Service:
Mo. 10.06.2024, 10.15–16.45 Uhr
Exkursion zu Infineon: Di. 11.06.2024,
08.15–17.45 Uhr (inkl. Fahrtzeit)

Startort

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referent*innen

- › Katharina Wibberg,
Infineon Technologies AG
- › Luca Schulte, Infineon Technologies AG
- › Isabelle Kremer, Career Service
- › Dr. Christiane Stroth, Career Service

HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

316230
2 LP
<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



A.4.12

Berufswelt HR und Employer Branding aktiv kennenlernen

Ein Workshop mit L'Oréal Deutschland GmbH

HR, Personalwesen, Employer Branding – spannende berufliche Perspektiven für Student*innen aus vielen Fachrichtungen. In diesem Workshop mit L'Oréal lernen Sie zunächst das Unternehmen und die verschiedenen Fachbereiche des Personalwesens kennen, z. B. Personalentwicklung, Recruiting und Employer Branding, sowie besonders aktuelle Themen. Dazu gehört vor allem die Arbeitnehmer*innen-Knappheit im DACH-Markt. Noch nie war es so wichtig, dass sich Unternehmen als attraktive Arbeitgeber platzieren. Sie lernen über die Bedeutung des Employer Brandings, welche Strategie L'Oréal verfolgt und auf welche Säulen sich das Unternehmen dabei stützt.

In diesem interaktiven Workshop erarbeiten Sie gemeinsam mit L'Oréal Manager*innen Ihre erste eigene Paid-Media-Strategie mit den dazugehörigen Assets, Visuals und Claims, um damit potenzielle Bewerber*innen anzusprechen. Darüber hinaus erfahren Sie mehr über die Einstiegsmöglichkeiten bei L'Oréal und welche Erfahrungen und Kompetenzen von Vorteil sind.

Lernziele

- › Sie kennen verschiedene HR-Tätigkeitsbereiche.
- › Sie kennen Employer Branding und Paid Media.
- › Sie lernen L'Oréal als potenziellen Arbeitgeber kennen.

Wann Wo

Mi. 19.06.2024, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referent*innen

- › Frederik Marcel Müller,
L'Oréal Deutschland GmbH
- › Bettina Corinna Becker,
L'Oréal Deutschland GmbH

HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

296018
8 Stempel, siehe S. 89
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.4.13

Videos zu Tätigkeitsfeldern und Arbeitsbereichen für Akademiker*innen

Der Career Service veranstaltet kontinuierlich Online-Seminare über Tätigkeitsfelder und Arbeitsbereiche für Akademiker*innen. Dabei berichten Praktiker*innen aus ganz verschiedenen Branchen und Disziplinen beispielsweise über ihren Arbeitsalltag, über erforderliche Qualifikationen und ihre Wege in die jeweiligen Tätigkeitsbereiche. Mittlerweile steht ein breites Spektrum dieser Aufzeichnungen online zur Verfügung, und das Angebot wächst ständig weiter. Derzeit sind folgende Videos zu Tätigkeitsfeldern online im Infoportal des Career Service abrufbar:

Forschung und Wissenschaft

- › Aus dem Arbeitsalltag eines Wissenschaftsmanagers der Stiftung Mercator
- › Aus dem Arbeitsalltag eines wissenschaftlichen Mitarbeiters
- › Aus dem Arbeitsalltag eines International Office

IT, Computer

- › Aus dem Arbeitsalltag als Physiker im IT-Consulting
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Chemikers im IT-Consulting

Naturwissenschaften

- › Aus dem Arbeitsalltag eines Mathematikers
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Biotechnologin
- › Jobmöglichkeiten in der Pharmabranche – Ein Online-Seminar mit der Pharmaakademie
- › Aus dem Arbeitsalltag in der Entwicklung von Windenergieprojekten

Wirtschaft, Verwaltung

- › Arbeiten bei der EU – Aber wie?!
- › Ihr Arbeitsplatz: Die Welt – Der höhere Auswärtige Dienst als Berufsperspektive
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Büroleiterin in einem Abgeordnetenbüro im Deutschen Bundestag
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Sozialwissenschaftlerin im Verwaltungsreferendariat des Landes NRW
- › Auf digitaler Augenhöhe kommunizieren: Das Berufsfeld Personalmarketing bei CLAAS



Wirtschaft, Verwaltung (Fortsetzung)

- › „Diversity Management – ein Online-Seminar mit der Deutschen Post DHL Group“
- › Aus dem Arbeitsalltag in einer wissenschaftlichen Bibliothek

Soziales, Pädagogik

- › Aus dem Arbeitsalltag einer Musiktheaterpädagogin
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Studienberaterin
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Bildungsreferentin in der Erwachsenenbildung
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Fachbereichsleiterin an der VHS Münster
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Lehrers

Gesellschafts-, Geisteswissenschaften

- › Aus dem Arbeitsalltag einer Büroleiterin in einem Abgeordnetenbüro im Deutschen Bundestag
- › Arbeiten und Bewerben bei NGOs – Ein Online-Seminar mit Teach First Deutschland
- › Einblicke in das Arbeiten und Bewerben bei einer NGO
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Sozialwissenschaftlerin im Verwaltungsreferendariat des Landes NRW
- › Einblicke in die Arbeit einer politischen Stiftung – ein Online-Seminar mit der Rosa-Luxemburg-Stiftung
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Pfarrerin (im Probedienst)
- › Aus dem Arbeitsalltag im Bereich Übersetzungen und Unternehmenssprache bei IKEA Deutschland GmbH & Co. KG
- › Einblicke in die Arbeit eines Spracheninstituts – ein Online-Seminar mit dem Institut Stralang
- › Aus dem Arbeitsalltag der Engagement-Förderung bei Amnesty International
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Referenten für Kinderrechte
- › Aus dem Arbeitsalltag als Projektleiterin in der Stiftung Asienhaus
- › Aus dem Arbeitsalltag im Bereich Fundraising
- › Aus dem Arbeitsalltag der DAAD-Außenstelle in New York

Medien

- › Aus dem Arbeitsalltag einer Sportjournalistin
- › Einblicke in die Arbeit einer Online-Marketing-Agentur
- › Aus dem Arbeitsalltag der Stabsstelle Marketing
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Volontärin in der Pressestelle
- › Einblicke in die Arbeit des Fachverlages Barbara Budrich
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Kommunikationsabteilung
Aus dem Arbeitsalltag der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Starlight-Express-Musicals

Kunst, Kultur und Gestaltung

- › Aus dem Arbeitsalltag einer Musiktheaterpädagogin
- › Einblicke in die Arbeit des Goethe-Instituts – einem international wirkenden Kulturinstitut
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Kulturmanagerin
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Kunsthistorikerin bei der Stadt-BauKultur NRW

Wo sind die Videos abrufbar?

Die Videos sind im Infoportal des Career Service abrufbar. Eine Übersicht zu allen verfügbaren Videos erhalten Sie unter: <http://bit.ly/infoportal-cs-videos>



Wie sind die Videos abrufbar?

Der Abruf der Videos ist Zugangsgeschützt und nur für Personen mit einer Nutzerkennung der Universität Münster möglich. Der Login erfolgt mit der Uni-Nutzerkennung.

Weitere Veranstaltungen, die wir in Kooperation mit Arbeitgebern anbieten, finden Sie unter:

- › **A.0** Auf den Punkt. Präsentationen, die hängen bleiben (Ein inspirierender Abend mit Procter & Gamble) (2 Stempel)
- › **A.3.2** Gelungene Kommunikation im beruflichen Alltag (Ein Workshop mit Amazon) (8 Stempel)
- › **A.3.3** Gain Practical Insights Into Innovation Consulting (A Workshop with Alcimed) (8 stamps)
- › **A.5.6** Punkten in Bewerbungsgesprächen und Gehaltsverhandlungen (Ein Workshop mit der stud-IT GmbH) (8 Stempel)

A.5

Stellensuche

und Bewerbung

A.5.1

Bewerben in Deutschland

Das Anschreiben und der Lebenslauf stellen die beiden zentralen Unterlagen im Bewerbungsprozess dar. Und mit einer individuell passenden Bewerbung, die den Zusammenhang zwischen Ihrem beruflichen Profil und der angebotenen Stelle aufzeigt, sind Sie dem gewünschten Praktikum bzw. der gewünschten Stelle schon ein ganzes Stück näher gerückt. Aus diesem Grund bietet dieser Workshop Ihnen Unterstützung und Informationen zum formalen und inhaltlichen Aufbau Ihrer Bewerbungsunterlagen in Deutschland. Bringen Sie gerne ein bereits erstelltes Anschreiben, Ihren Lebenslauf sowie Stellen- oder Praktikumsausschreibungen zum Workshop mit, sodass wir gemeinsam daran arbeiten können.

Lernziele

- › Sie lernen verschiedene Formen der Bewerbung kennen.
- › Sie erlernen formale Kriterien für Anschreiben/Lebenslauf.
- › Sie nutzen Ihr berufliches Profil für Ihre Bewerbung.

Wann

Wo

Referentin

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

Mo. 29.04.2023, 14.15–15.45 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

› Leonie Oster, Career Service
296019

2 Stempel, siehe S. 89
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.5.2

Bewerbungstraining Deutschland

Sie lernen in diesem Seminar nicht nur die formalen Aspekte einer Bewerbung für den deutschen Arbeitsmarkt kennen, sondern erarbeiten auch Strategien, um den gesamten schriftlichen Bewerbungsprozess für ein Praktikum oder eine Stelle erfolgreich gestalten zu können. Antworten auf Fragen rund um den Bewerbungsprozess sollen gemeinsam im Workshop erarbeitet werden, z.B.

- › Wie kann ich meinen zukünftigen Arbeit-/Praktikumsgeber im Anschreiben von mir überzeugen?
- › Welche Formulierungen sind hilfreich?
- › Wie präsentiere ich einzelne Stationen meines Lebenslaufs am besten?

Eigene Bewerbungsunterlagen sowie Stellen-/Praktikumsausschreibungen können in das Seminar mit eingebracht werden. Die Veranstaltung findet an vier Blockterminen im Semester statt, zwischen den Terminen arbeiten Sie immer wieder an Ihren Unterlagen und Ihrer Bewerbungsstrategie.

Lernziele

- › Sie lernen formale Aspekte einer Bewerbung.
- › Sie entwickeln Strategien für erfolgreiche Bewerbungen.
- › Sie erstellen Ihre Bewerbungsunterlagen.

Wann

Wo

Referentin

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

Mi. 24.04.2024, 10.15–12.45 Uhr

Mi. 08.05.2024, 10.15–12.45 Uhr

Mi. 22.05.2024, 10.15–12.45 Uhr

Mi. 19.06.2024, 10.15–12.45 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

› Andrea Schröder, Career Service
316231

2 LP
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.5.3

Bewerben in Deutschland

Das Anschreiben und der Lebenslauf stellen die beiden zentralen Unterlagen im Bewerbungsprozess dar. Und mit einer individuell passenden Bewerbung, die den Zusammenhang zwischen Ihrem beruflichen Profil und der angebotenen Stelle aufzeigt, sind Sie dem gewünschten Praktikum bzw. der gewünschten Stelle schon ein ganzes Stück näher gerückt. Aus diesem Grund bietet dieser Workshop Ihnen Unterstützung und Informationen zum formalen und inhaltlichen Aufbau Ihrer Bewerbungsunterlagen in Deutschland. Bringen Sie gerne ein bereits erstelltes Anschreiben, Ihren Lebenslauf sowie Stellen- oder Praktikumsausschreibungen zum Workshop mit, sodass wir gemeinsam daran arbeiten können.

Lernziele

- › Sie lernen verschiedene Formen der Bewerbung kennen.
- › Sie erlernen formale Kriterien für Anschreiben und Lebenslauf.
- › Sie nutzen Ihr berufliches Profil für Ihre Bewerbung.

Wann

Wo

Di. 14.05.2024, 14.15–15.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

› Leonie Oster, Career Service
296020
2 Stempel, siehe S. 89
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.5.4

Recherche kompakt: Gezielt suchen nach Jobs und Praktika

Auf der Suche nach einem Praktikumsplatz oder einer Festanstellung ist es mittlerweile längst kein Problem mehr, die gängigen Job- und Praktikumsbörsen online zu finden. Auch Metasuchmaschinen, die verschiedene Angebote gleichzeitig durchsuchen, gibt es in großer Zahl. Diese niedrighschwellige Recherchemöglichkeit hat allerdings eine Kehrseite: Durch die Bekanntheit und leichte Erreichbarkeit recherchiert hier eine große Anzahl von Studierenden und arbeitssuchenden Absolvent*innen und die Konkurrenz ist mitunter groß. Wie finde ich also Stellen, gezielt und speziell für meinen gewünschten Arbeitsbereich und eventuell auch bei Arbeitgebern, die nicht zu den 25 gängigen Namen gehören? Wo finde ich Informationen über Tätigkeitsfelder, Aufgabenbeschreibungen, Voraussetzungen? Dieser Workshop gibt Ihnen einen ersten Überblick über zielgerichtete Recherchestrategien für Stellen und Berufsfelder und eröffnet den Raum zur Erprobung der erlernten Strategien.

Lernziele

- › Sie entwickeln Recherchestrategien.
- › Sie lernen Recherchewege kennen.
- › Sie stellen den Bezug zum beruflichen Profil her.

Wann

Wo

Do. 16.05.2024, 10.15–12.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

› Leonie Oster, Career Service
296021
4 Stempel, siehe S. 89
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.5.5

Ein echtes Match: Stellenausschreibungen verstehen & nutzen

Die Recherche einer „passenden“ Stellenausschreibung lohnt sich: Lieber ein paar Bewerbungen richtig gut machen, als ganz viele halbherzig. Gemeinsam werden wir uns daher intensiv mit dem Verstehen von Stellenausschreibungen auseinandersetzen und herausarbeiten, was Arbeitgeber*innen wirklich wollen. Da es bei einer guten Bewerbung letztlich immer um ein passendes Match(ing) geht, werden wir uns auch damit beschäftigen, was Ihnen wichtig ist. Damit Sie die Ausschreibungen finden, die zu Ihrem individuellen Profil passen!

Die Veranstaltung baut darauf auf, dass Sie während der zwei Tage aktiv nach aktuellen Stellenausschreibungen suchen und an einer aktuellen Bewerbung arbeiten. In Gruppen- und Einzelarbeiten werden Sie Ihr persönliches Profil schärfen und erste Bausteine Ihrer Bewerbung erarbeiten. Durch den konkreten Anwendungsbezug richtet sich die Veranstaltung vor allem an Teilnehmer*innen, die bereits eine erste Idee davon haben, in welchem Bereich sie arbeiten wollen.

Lernziele

- › Sie können Stellenausschreibungen ‚richtig‘ lesen.
- › Sie wissen, welche Stellen zu Ihrem Profil passen.
- › Sie lernen Recherchestrategien kennen.

Wann

Do. 23.05.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Fr. 24.05.2024, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

› Ellen Prange, freiberufliche Referentin
316232

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.5.6

Punkten in Bewerbungsgesprächen und Gehaltsverhandlungen

Ein Workshop mit der stud-IT GmbH

Gute Vorbereitung ist die halbe Miete. Dies gilt im Hinblick auf viele Aspekte – so auch im Bewerbungsgespräch. Insbesondere der Berufseinstieg und damit die erste Konfrontation mit Themen wie Gehaltsverhandlungen stellen junge Absolvent*innen vor unbekannte Herausforderungen.

Stellen Sie sich im Workshop mit den HR-Expert*innen Maïke Barrantes und Thomas Sippel bereits vorab diesen Herausforderungen. Es erwartet Sie dabei ein Hands-on-Programm: von Tipps und Tricks zur Vorbereitung von Online- & Offline-Bewerbungsgesprächen bis hin zu Rollenspielen und diversen Übungen zu fordernden Situationen und Fragestellungen des Bewerbungsprozesses. Lernen Sie, bereits zu Beginn die Weichen zur Gehaltsverhandlung zu stellen und Ihre Ziele selbstbewusst zu verfolgen. Gehen Sie nie wieder unvorbereitet in ein Bewerbungsgespräch und sichern Sie sich Ihre Traumposition.

Lernziele

- › Sie gehen optimal vorbereitet in Vorstellungsgespräche.
- › Sie erhalten Praxisübungen zur Gesprächsführung.
- › Sie können selbstbewusst Ihr Einstiegsgehalt verhandeln.

Wann

Mi. 05.06.2024, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referent*innen

› Maïke Barrantes, stud-IT GmbH
› Thomas Sippel, stud-IT GmbH

HIS-LSF-Nr.

296022

Leistungspunkte

8 Stempel, siehe S. 89

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.5.7

Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg

Natürlich braucht ein gutes Arbeits- und Praktikumsverhältnis eine Vertrauensbasis. Dennoch ist es sinnvoll, bestimmte Aspekte im Arbeitsleben auch rechtlich abzusichern, um spätere Missverständnisse zu vermeiden – das gilt für eine ‚richtige Stelle‘, ist aber auch für Praktika relevant. Es ist wichtig, in diesen Zusammenhängen über die eigenen Rechte und Pflichten informiert zu sein, z. B.:

- › Welche Fragen sind zulässig im Vorstellungsgespräch?
- › Wie oft und wie lange darf ein Arbeitsvertrag befristet werden?
- › Was ist eine Probezeit?
- › Was bedeutet eine Abmahnung?
- › Wie verhalte ich mich, wenn mehrere Bewerbungsverfahren gleichzeitig laufen?
- › Kann ich mich auf eine mündliche Stellenzusage verlassen?
- › Was unterscheidet ein Praktikum von einer ‚richtigen‘ Stelle?
- › Welche Rechte und Pflichten habe ich als Praktikantin oder Praktikant?

Lernziele

- › Sie lernen Grundbegriffe des Arbeitsrechts kennen.
- › Sie stärken Ihre Position im Vorstellungsgespräch.
- › Sie erhalten juristische Tipps zum Berufsstart.

Wann

Wo

Referent

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

Do. 06.06.2024, 18.00–20.00 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

› Heinz Liedmeyer, freiberuflicher Referent
296023

2 Stempel, siehe S. 89

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.5.8

Online Networking for Career Entry

Do you want to network online quickly and professionally? You know that access to career-relevant networks is important, but perhaps you are still afraid of making contact with interesting employers or their employees? An agile and structured approach to networking online on platforms like XING, LinkedIn and others will help you. In this seminar, you will learn methods for organizing your online networking efficiently and effectively. You will prepare yourself to make and maintain career-relevant contacts and to link them to your online application process. In this way, you position yourself purposefully on the web for your job search.

Learning Goals

- › You organize your career-related networking online.
- › You position yourself by means of LinkedIn and Xing.
- › You expand your professional network online.

When

Where

Speaker

HIS-LSF-Nr.

Credit Points

Registration

Friday, 14th June 2024, 10.15am–4.45pm

Friday, 21th June 2024, 10.15am–4.45pm

Online in a virtual conference room

› Niv Nowbakht, freelance speaker

316233

2 CP

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.5.9

Applying in Germany

The cover letter and the CV are the two central documents in the application process. And with an individually tailored application that shows the connection between your professional profile and the offered position, you are already one step closer to the desired internship or position. For this reason, this workshop offers you support and information on the formal and content-related structure of your application documents and is primarily aimed towards international students who would like to apply in Germany. You are welcome to bring an already prepared cover letter, your CV as well as job or internship advertisements to the workshop so that we can work on them together.

Learning objectives

- › You learn about different forms of job applications.
- › You learn formal criteria for cover letter/CV.
- › You use your professional profile for your application.

When Where

Tuesday, 9th July 2024, 2.15pm–3.45pm
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminar room Botanicum

Speaker HIS-LSF-Nr. Credit Points Registration

› Leonie Oster, Career Service
296024
2 stamps, see page 89
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.5.10

Orientierung auf dem Arbeitsmarkt – wie finde ich meinen Weg?

Der Arbeitsmarkt bietet viel: Tätigkeitsfelder, Nischen, Chancen für Weiterentwicklung, zukünftige Arbeitgeber und jede Menge Möglichkeiten, den eigenen Weg ins Praktikum oder in den Beruf zu finden. Doch wo finde ich die passenden Informationen, die zu meinem beruflichen Profil und meinen Plänen passen? Wie sortiere ich meine Rechercheergebnisse, so dass ich mit ihnen weiterarbeiten kann? Diese E-Learning-Einheit begleitet sie bei Ihrer Entdeckungsreise über den akademischen Arbeitsmarkt, indem sie Ihnen u. a. Unterstützung bei der beruflichen Orientierung, bei dem Entdecken von Berufsfeldern und bei der Planung der nächsten Schritte bietet. Das Angebot findet im Selbststudium während des Semesters statt.

Sie erhalten eine E-Mail mit den Zugangsdaten am Dienstag, 09.04.2024. Wenn Sie sich nach diesem Termin anmelden, wenden Sie sich bitte per E-Mail an leonie.oster.cs@uni-muenster.de.

Lernziele

- › Sie gestalten Ihren Weg in den Beruf.
- › Sie reflektieren Informationen.
- › Sie lernen, sich auf dem Arbeitsmarkt zu orientieren.

Wo Referentin HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

Online via Learnweb
› Leonie Oster, Career Service
316234
2 LP
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



A.6

Career Service

à la carte

A.6.

Career Service à la carte: Stempel und Leistungspunkte sammeln im Sommersemester 2024

Neben zweitägigen Blockveranstaltungen bietet der Career Service auch regelmäßig Kurzveranstaltungen rund um die berufliche Orientierung an. Unter dem Sammelveranstaltungstitel „A.6 Career Service à la carte: Stempel und Leistungspunkte sammeln im Sommersemester 2024“ können Sie sich individuell die für Sie in Frage kommenden Kurzveranstaltungen aus einem Katalog von Einzelveranstaltungen zusammenstellen, in denen Sie jeweils eine unterschiedliche Zahl an Stempeln erwerben können. Mit der Summe von 16 Stempeln, die im Verlauf des Sommersemesters 2024 gesammelt werden können, und der Abgabe einer Reflexion besteht die Möglichkeit, im Rahmen der Allgemeinen Studien zwei Leistungspunkte für Ihr Studium zu erwerben.

Die Übersicht mit den Kurzveranstaltungsangeboten für das Sommersemester 2024 finden Sie nachstehend:

- › **A.0** Auf den Punkt. Präsentationen, die hängen bleiben (2 Stempel)
- › **A.1.8** Selbstlernkurs „Ziele setzen für die eigene Lebensvision“ (4 Stempel)
- › **A.1.11** Berufseinstieg mit Kind(ern) (2 Stempel)
- › **A.2.3** Internationale Kaffeepause: Netzwerk Auslandspraktika (2 Stempel)
- › **A.2.4** Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant*innen (2 Stempel)
- › **A.2.8** Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant*innen (2 Stempel)
- › **A.3.2** Gelungene Kommunikation im beruflichen Alltag (8 Stempel)
- › **A.3.3** Gain Practical Insights Into Innovation Consulting (8 stamps)
- › **A.4.1** Aus dem Arbeitsalltag der Personalentwicklung (2 Stempel)
- › **A.4.3** Einblicke in die Welt des (Performance-)Marketings (2 Stempel)
- › **A.4.4** Aus dem Arbeitsalltag einer Büroleitung im Deutschen Bundestag (2 Stempel)
- › **A.4.6** Einblicke in die Arbeit eines Pharma- und Medtech Unternehmens (8 Stempel)

- › **A.4.7** Einblicke ins Messe- und Veranstaltungsmanagement (8 Stempel)
- › **A.4.8** Einblicke in die Arbeit einer gemeinnützigen Stiftung (2 Stempel)
- › **A.4.10** Aus dem Arbeitsalltag der außerschulischen (Jugend-) Bildung (2 Stempel)
- › **A.4.12** Berufswelt HR und Employer Branding aktiv kennenlernen (8 Stempel)
- › **A.5.1** Bewerben in Deutschland (2 Stempel)
- › **A.5.3** Bewerben in Deutschland (2 Stempel)
- › **A.5.4** Recherche kompakt: Gezielt suchen nach Jobs und Praktika (4 Stempel)
- › **A.5.6** Punkten in Bewerbungsgesprächen und Gehaltsverhandlungen (8 Stempel)
- › **A.5.7** Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg (2 Stempel)
- › **A.5.9** Applying in Germany (2 stamps)

HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

316235
2 LP
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



STADT MÜNSTER

vhs Volkshochschule
Münster

MAKE YOURSELF PROUD!

**Bock auf Weiterbildung? Das volle
Programm erwartet dich nicht nur
im Studio. Rolle einfach durch
unsere vhs-Kurse:**

www.stadt-muenster.de/vhs/programm



10%
Rabatt auf die
Kursgebühr für
Studierende



Beratung im Career Service

B.1

Beratung zu Berufsorientierung und Berufsstart

Der Zusammenhang zwischen Studienfach und beruflicher Perspektive ist oft nicht klar erkennbar. Ohnehin sind Fragen zur beruflichen Zukunft während des Studiums und Unsicherheiten hinsichtlich des Berufsstarts völlig normal. Bei diesem Orientierungsprozess können Sie vom Beratungs- und Coachingangebot des Career Service profitieren. Dabei können Sie alle Themen einbringen, die Ihnen auf dem Weg vom Studium in Richtung Beruf wichtig sind und die Ihnen gerade durch den Kopf gehen, wie z. B.:

- › Wie gewinne ich Klarheit hinsichtlich meiner beruflichen Ziele und Vorstellungen?
- › Wie gehe ich mit Unsicherheiten und Herausforderungen um?
- › Wie kann ich mein berufliches Profil entwickeln und als Entscheidungsgrundlage nutzen?

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B

Wann findet die Beratung statt?

Für eine individuelle Terminabsprache wenden Sie sich bitte an eine der unten genannten Ansprechpersonen. In einem kurzen Vorab-Telefonat klären wir mit Ihnen Ihr Anliegen und vereinbaren dann gemeinsam einen Beratungstermin.

› Ansprechpartner*innen

Leonie Oster
(Ausbildung in systemischer Beratung, DGSF)
Telefon: 0251/83-32294
E-Mail: Leonie.Oster.cs@uni-muenster.de

Dr. Andreas Eimer
(Ausbildung in personenzentrierter und psychodynamischer Beratung sowie in klärungsorientierter Psychotherapie)
Telefon: 0251/83-30042
E-Mail: Andreas.Eimer@uni-muenster.de

Isabelle Kremer
(Ausbildung als Coach, DVNLP)
Telefon: 0251/83-32283
E-Mail: Isabelle.Kremer@uni-muenster.de

B.2

Fragebögen und Inventare

In manchen Situationen können Ergebnisse von Fragebögen und Inventaren eine gute Grundlage für eine berufliche Beratung sein, insbesondere dann, wenn sich die individuellen Unklarheiten auf einzelne konkrete Themen beziehen. Der Career Service bietet folgendes Befragungsinstrument an:

› **Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)**

Fokus: Wie passen meine Persönlichkeitsmerkmale zu meinen beruflichen Ideen?

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 28

Wann findet die Beratung statt?

Nach individueller Terminabsprache mit Dr. Andreas Eimer (s. u.). Ein telefonisches Vorabgespräch ist notwendig, um zu klären, ob das BIP oder ggf. ein allgemeines Beratungsgespräch für Sie sinnvoll ist.

› **Ansprechpartner:**

Dr. Andreas Eimer
Telefon: 0251/83-30042
E-Mail: Andreas.Eimer@uni-muenster.de

B.3

Beratung zur Berufsfeldrecherche

Sie haben ein konkretes Berufsfeld oder einen Tätigkeitsbereich im Blick, wissen aber (noch) nicht, wie Sie an weitere Informationen oder Ausschreibungen kommen? Im gemeinsamen Gespräch mit Ihnen entwickeln wir Wege, Strategien und Ideen zur weiteren Recherche und Informationsgewinnung oder auch zum Aufdecken potenzieller Arbeitgeber.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 30

Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Leonie Oster.

› **Ansprechpartnerin**

Leonie Oster
Telefon: 0251/83-32294
E-Mail: Leonie.Oster.cs@uni-muenster.de

B.4

Bewerbungsberatung (Deutsch)

Sie möchten ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf und zu Ihrer Bewerbungsstrategie? Sie haben Fragen zum Bewerbungsprozess? Als Studierende*r oder Absolvent*in erhalten Sie bis ein Jahr nach dem Abschluss an der Universität Münster Unterstützung bei Ihrem Bewerbungsvorhaben, Klärung Ihrer Fragen und bekommen ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf.

Für ein bestmögliches Feedback...

- › ... bereiten Sie Ihre Unterlagen im Vorfeld vor. Dafür können Sie unser Video „Bewerbung für Praktika und Stellen in Deutschland“ (Login mit Ihrer Universitätskennung) ansehen oder am Workshop „Bewerbung kompakt“ teilnehmen.
- › ... kommen Sie mit einer Bewerbung für ein Praktikum oder eine Absolvent*innenstelle in Deutschland. Bewerbungen für ein Masterstudium oder Motivationsschreiben für Stipendien sind nicht Bestandteil unserer Bewerbungsberatung.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 30

Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Leonie Oster.

› Ansprechpartnerin

Leonie Oster

Telefon: 0251/83-32294

E-Mail: Leonie.Oster.cs@uni-muenster.de

B.5

Bewerbungsberatung (Englisch)

Sie möchten ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf in englischer Sprache? Sie haben Fragen zum Bewerbungsprozess im Ausland? Als Studierende*r oder Absolvent*in bis ein Jahr nach dem Abschluss an der Universität Münster erhalten Sie Unterstützung bei Ihrem Bewerbungsvorhaben, der Klärung Ihrer Fragen und bekommen ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf.

Für ein bestmögliches Feedback...

- › ... bereiten Sie Ihre Unterlagen im Vorfeld vor. Dafür können Sie sich auf unseren Internetseiten informieren und ein passendes Video ansehen.
- › ... kommen Sie mit einer Bewerbung für ein Praktikum oder eine Absolvent*innenstelle im Ausland. Bewerbungen für ein Auslandssemester oder Motivationsschreiben für Stipendien sind nicht Bestandteil unserer Bewerbungsberatung.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 30

Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Leonie Oster.

› Ansprechpartnerin

Leonie Oster

Telefon: 0251/83-32294

E-Mail: Leonie.Oster.cs@uni-muenster.de

B.6

Praktikumsberatung

Sie interessieren sich für ein Praktikum im In- oder Ausland? Super – als Career Service unterstützen wir die Idee eines Praktikums und begleiten Sie bei Ihrem Praktikumsprojekt, damit Sie eine wertvolle Erfahrung machen können. Damit Sie Ihr Praktikum gut durchführen können, bietet der Career Service Praktikumsprechstunden an. Nutzen Sie diese, um Ihre Ideen rund um das Praktikum mit uns zu reflektieren und die nächsten Schritte planen zu können.

Zur Vorbereitung Ihres Gesprächs können Sie gerne die Informationen nutzen, die wir online bereitstellen. So können Sie gezielt zu einzelnen Stationen nachlesen, was wann wie und wo wichtig ist: www.uni-muenster.de/CareerService/infos/praktika

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 30

Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Leonie Oster.

› Ansprechpartnerin

Leonie Oster
Telefon: 0251/83-32294
E-Mail: Leonie.Oster.cs@uni-muenster.de

B.7

Praktikumsfinanzierung

Sie haben bereits einen Praktikumsplatz im Ausland? Wunderbar – ein Auslandspraktikum ist eine tolle Möglichkeit, internationale Praxiserfahrung zu sammeln! Sie fragen sich nun aber, wie Sie diesen Aufenthalt finanzieren sollen? Im Career Service erhalten Sie Informationen rund um die verschiedenen Möglichkeiten einer Praktikumsfinanzierung. Dazu bieten wir in jedem Semester zusammen mit dem International Office drei Informationsveranstaltungen zum Thema „Ins Ausland mit Praktikum oder Studium“ an. Melden Sie sich hierfür gerne direkt über unsere Veranstaltungsseite an.

Zudem können Sie sich im Career Service direkt auf eine Förderung bewerben:

- › Wenn Sie ein Praktikum innerhalb der EU planen, dann ist eine Finanzierung über das ERASMUS+-Programm möglich.
- › Wenn Sie ein Praktikum außerhalb der EU machen, dann können Sie sich auf das PROMOS-Programm bewerben.
- › Informationen zu den Bewerbungsverfahren und den jeweils notwendigen Unterlagen finden Sie in unserem Infoportal unter <https://www.uni-muenster.de/CareerService/infos/praktika/finanzierung>

Sie haben Fragen zum Bewerbungsprozess? Wir beraten Sie gern persönlich und individuell! Damit wir während der Beratung möglichst viele Ihrer Fragen klären können, informieren Sie sich bitte vorab auf unseren Seiten im Infoportal.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 134

Wann findet die Beratung statt?

Für eine individuelle Terminabsprache wenden Sie sich bitte an die unten genannte Ansprechperson.

› Ansprechpartnerin

Nele Demedts
Telefon: 0251/83-32411
E-Mail: praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de

Vertretung:

Dr. Christiane Stroth
Telefon: 0251/83-30070
E-Mail: praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de

Information



C.1

Alle Infos zur Berufsorientierung an einem Ort

Recherche zu allen Themen der beruflichen Orientierung an der Universität Münster

Mit einem Infoportal zur Berufsorientierung gibt es für Studierende und andere Interessierte einen zentralen Einstiegspunkt, der die Informationen zur beruflichen Orientierung erschließt:

www.uni-muenster.de/CareerService/infos

Die Volltextsuche: Gezielt suchen und finden

Über eine Volltextsuche können Sie gezielt und umfassend fündig werden, wenn Sie Ihre berufliche Perspektive konkretisieren wollen. Anhand von Filtermöglichkeiten können Sie Ihre Ergebnisse anschließend komfortabel verfeinern und eingrenzen.



Die Themen-Kanäle: Stöbern und Inspiration finden

Sie möchten lieber stöbern und sich inspirieren lassen, statt gezielt zu suchen? Schauen Sie sich unsere fünf Themen-Kanäle an, in denen wir die wichtigsten Infos zu jedem Thema übersichtlich aufbereitet haben:

› Themen-Kanal „Berufsorientierung“:

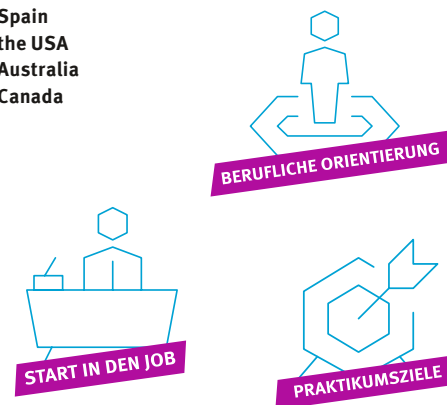
In vielen Studienfächern ergibt sich eine klare berufliche Perspektive nicht „von selbst“. Nutzen Sie den Themen-Kanal „Berufsorientierung“ für die Entwicklung Ihrer nächsten Schritte und weiterführende Informationen, z. B.:

- › Berufliche Orientierung
- › Start in den Job
- › Berufsweg

› Themen-Kanal „Praktikum“:

Wir möchten Sie unterstützen, Ihre Praktika gut vorzubereiten, durchzuführen und zu reflektieren, wie die Praxiserfahrung Ihnen in Ihrer persönlichen beruflichen Orientierung weiterhelfen kann, z. B.:

- › Praktikumsvorbereitung
- › Praktikumsziele
- › Internships in Spain
- › Internships in the USA
- › Internships in Australia
- › Internships in Canada



www.uni-muenster.de/CareerService/infos

› Themen-Kanal „Überfachliche Kompetenzen“:

Überfachliche Kompetenzen – häufig auch „Schlüsselqualifikationen“ genannt – ergänzen Ihre studiengangspezifischen Fachkompetenzen. So gewinnen Sie umfassende Handlungsfähigkeit im beruflichen wie außerberuflichen Leben. Erfahren Sie in diesem Themen-Kanal, wie Sie überfachliche Kompetenzen erwerben und vertiefen können, z. B.:

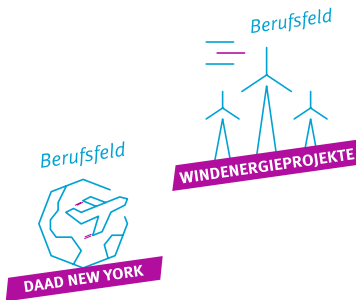
- › Selbstorganisation
- › Projektplanung
- › Umgang mit Konflikten



› Themen-Kanal „Berufe und Arbeitgeber“:

Wie sieht der Arbeitsalltag in bestimmten Berufen aus? Welche Tätigkeitsfelder gibt es? Erfahren Sie mehr zu diesen Fragen im Themen-Kanal „Berufe und Arbeitgeber“, z. B.:

- › Kommunikation
- › IT Consulting
- › DAAD New York
- › Biotechnologie
- › Mathematik
- › Windenergieprojekte
- › Diversity Management
- › Auswärtiger Dienst
- › Personalmarketing



› Themen-Kanal „Stellensuche und Bewerbung“:

Es gibt zahlreiche und vielfältige Möglichkeiten der Suche nach einem Praktikum oder Job. Sobald Sie eine passende Stelle identifiziert haben, müssen Sie sich in der Regel bewerben. Hierzu geben wir Ihnen zahlreiche Hilfestellungen zur schriftlichen Bewerbung, zum Vorstellungsgespräch, zum Assessment-Center und zu Besonderheiten bei internationalen Bewerbungen, z. B.:

- › Vorstellungsgespräch
- › Schriftliche Bewerbung
- › Bewerbung & Technik
- › Auswahlkriterien in Bewerbungsverfahren
- › Video-Tutorials zum UNIKAP.MS
- › Arbeiten und Bewerben bei einer NGO

C.2

Der Info- und Gruppenarbeitsraum des Career Service

Wer sich über gute Literatur rund um die Themen „Studium und Beruf“ informieren möchte, kann dies im Info- und Gruppenarbeitsraum des Career Service tun. Es handelt sich hierbei um eine Präsenzbibliothek, die allen Interessierten zu den unten angegebenen Zeiten zur Verfügung steht. Kommen Sie zum Schlossgarten 3 und informieren Sie sich ... es lohnt sich!

Themengebiete des Inforaumes:

Der Raum umfasst rund 700 Bücher und 15 Fachzeitschriften zu Themengebieten der beruflichen Orientierung. Unter anderem finden Sie Literatur zu den folgenden Themen: Berufsfelder, Arbeitgeber, Berufseinstieg, Praktikum im In- und Ausland, Bewerben in Deutschland und im Ausland oder Soft Skills.

Ort:

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, 1. OG, Raum 131

Öffnungszeiten:

Der Raum kann nach telefonischer Vereinbarung und zu den Öffnungszeiten des Sekretariats genutzt werden: 0251/83-32293



C.3

Jede Woche online: Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte

Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte, die der Career Service für Sie abonniert hat, bieten Ihnen jede Woche eine Übersicht über mehrere hundert Stellenangebote aus Zeitungen, Fachzeitschriften und Onlineportalen. Speziell für Geistes- und Sozialwissenschaftler*innen und für Jobsuchende in Umwelt und Natur. Außerdem finden Sie Tipps und Hintergründe über spannende und nachhaltige berufliche Perspektiven.

Die WILA-Arbeitsmarkt-Hefte umfassen das bundesweite Stellenangebot aus 92 Tages- und Wochenzeitungen, 23 Fachzeitschriften sowie rund 100 ausgewählten Jobbörsen und andere Online-Quellen, sortiert nach Postleitzahlen. Gerade die Ausschreibungen aus regionalen Tageszeitungen sind Ihnen so zugänglich.

Wann:

Jeweils ab mittwochs ist das aktuelle Heft online einsehbar

Wo:

Online aus dem Universitätsnetz kostenlos abrufbar:

<https://www.wila-arbeitsmarkt.de/wila-magazin/>



C.4

Live aus dem Auslandspraktikum: Blog „Hinterm Horizont“

Seit Jahren bewährt und beliebt – der Auslandspraktikums-Blog des Career Service der Universität Münster. Studierende der Universität Münster haben hier die Gelegenheit, direkt aus ihrem Auslandspraktikum zu berichten. Eindrücke vom Leben vor Ort, andere Arbeitswelten und das Eigene im Fremden: Auslandspraktikant*innen können hier ihre Erlebnisse und Erkenntnisse aufbereiten und mitteilen. Für diejenigen, die ein Auslandspraktikum planen, ist der Blog eine Quelle für Information und Inspiration – unter anderem mit Hinweisen zu Praktikumsorten und Arbeitgebern, vielfältigen Freizeittipps und einer interaktiven Landkarte. Weit über 1.000 Schilderungen rund um das Abenteuer Auslandspraktikum können Sie hier finden – und natürlich gerne aus Ihrem Auslandspraktikum berichten.

Wann:

Jederzeit

Wo:

www.uni-muenster.de/CareerService/blog-erasmus



Angebote der Arbeitsagentur Ahlen-Münster

Studienabbruch, Krise im Studium: Chancen einer Neuorientierung

Bei vielen Studierenden kommt es zu Krisen im Studium, etwa, weil das Interesse am Fach geschwunden ist, das berufliche Ziel an Attraktivität verloren hat, die Leistungsanforderungen im Studium zu groß erscheinen oder die Finanzierung nicht mehr gewährleistet ist. In so einer Situation ist es wichtig, sich zu orientieren und den Stillstand zu überwinden, d.h. das Studium wieder mit Motivation aufzunehmen oder Alternativen zu entwickeln und zu verwirklichen.

Dieses Seminar möchte dabei helfen, indem es

- › zur Neuorientierung ermutigt,
- › die aktuelle Situation zu klären hilft,
- › berufliche Alternativen und Finanzierungsmöglichkeiten aufzeigt,
- › Erfahrungen der Teilnehmer*innen in die Überlegungen einbindet.

Wer kann teilnehmen?

Angesprochen sind Studierende, die überlegen, ihr derzeitiges Studium abzubrechen.

Wann findet die Veranstaltung statt?

Mi, 15.05.2024, 14.00 – 16.00 Uhr s.t.

Diese Veranstaltung wird erneut angeboten am:

Mo, 01.07.2024, 14.00 – 16.00 Uhr s.t. und

Di, 17.09.2024, 14.00 – 16.00 Uhr s.t.

Wo findet die Veranstaltung statt?

Agentur für Arbeit Münster

Martin-Luther-King-Weg 22, 48155 Münster

Raum B o.20 (BIZ-Besprechungsraum)

Referent/Auskunft:

Dr. Paul Stallmeister, Team Studien- und Berufsberatung
der Agentur für Arbeit Münster

Telefon: 0251/698-248

E-Mail: Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Beratungsangebot für Studierende und Referendar*innen mit Zweifeln am ursprünglichen Ziel Lehramt

Zielgruppe:

Studierende mit dem (ursprünglichen) Ziel Lehramt, angehende Lehrer*innen im Vorbereitungsdienst.

Sie haben sich für ein Studium entschieden mit dem Ziel, Lehrer*in zu werden und/oder befinden sich derzeit im Vorbereitungsdienst? Mittlerweile fragen Sie sich, ob Sie sich richtig entschieden haben. Entspricht das Studium (noch) Ihren Vorstellungen? Haben Sie Zweifel an Ihrer Eignung als Lehrer*in? Möchten Sie wissen, ob Sie mit Ihrem Studium auch in andere Berufe gehen können?

Im Beratungsgespräch (persönlich, per Video oder Telefon) mit der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster können Sie Ihre beruflichen Perspektiven erörtern und klären:

- › Bestandsaufnahme Ihrer aktuellen Situation im Studium oder im Vorbereitungsdienst,
- › Erörterung der beruflichen Perspektive: Lehramt,
- › Entwicklung auf dem Arbeitsmarkt für Lehrer*innen,
- › Arbeitsfelder für Lehramtsabsolventinnen und -absolventen auch außerhalb des Lehramtes, Entwicklung von beruflichen Zielen ausgehend von der eigenen Person (für die jedoch u.U. eine weitere Qualifizierung nötig ist)
- › Entwicklung von Strategien zum Übergang in den Beruf und Hinweise auf Unterstützungsangebote,
- › Festlegung konkreter Ziele und Planung der nächsten Schritte.

Wann findet die Veranstaltung statt?

Es handelt sich um ein regelmäßigen Beratungsangebot, für das Sie sich jederzeit per E-Mail oder telefonisch anmelden können: E-Mail: Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de
Tel.: 0251/698-262 oder 0251/698-461

Ansprechpartnerinnen:

Frau Andrikowski und Frau Kahlenborn
Studien- und Berufsberatung
Agentur für Arbeit Ahlen-Münster
Martin-Luther-King-Weg 22
48155 Münster

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Beratungsangebot für Studierende und Hochschulabsolvent*innen zur Entwicklung einer erfolgreichen Bewerbungsstrategie für die Suche nach einer Arbeits- oder Praktikumsstelle

Zielgruppe:

Studierende und Hochschulabsolvent*innen, nicht nur der münsteraner Hochschulen.

Angesprochen sind Absolventen*innen und Studierende aller Fachbereiche, die sich um eine Arbeitsstelle oder einen Praktikumsplatz bewerben möchten.

Im Beratungsgespräch (persönlich, per Video oder Telefon) mit der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster können Sie Strategien zur Planung einer erfolgreichen Bewerbung besprechen. Dabei können u.a. folgende Aspekte beleuchtet werden:

- › Analyse des eigenen Fähigkeits- und Interessenprofils, was besonders für die Initiativesuche nach nicht-ausgeschriebenen Stellen wichtig ist und die Grundlage für die Selbstpräsentation ist.
- › Stellensuche
- › telefonische Kontaktaufnahme zum Arbeitgeber
- › Gestaltung der schriftlichen Bewerbungsunterlagen, auch Bewerbungsmappencheck möglich
- › Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Wann findet die Veranstaltung statt?

Es handelt sich um ein regelmäßigen Beratungsangebot, für das Sie sich jederzeit per E-Mail oder telefonisch anmelden können: E-Mail: Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de
Tel.: 0251/698-262 oder 0251/698-151

Ansprechpartnerinnen:

Frau Andrikowski und Frau Mallas
Studien- und Berufsberatung
Agentur für Arbeit Ahlen-Münster
Martin-Luther-King-Weg 22
48155 Münster

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Info- und Gruppenarbeitsraum des Career Service



... zusammen Career-Service-Seminare reflektieren,
... gemeinsam an Bewerbungen arbeiten,
... nach berufsorientierender Literatur stöbern,
... oder einfach mal in ruhiger Atmosphäre entspannen.

Kommen Sie in den Info- und
Gruppenarbeitsraum des Career Service.

Öffnungszeiten und weitere Infos unter:

[www.uni-muenster.de/
CareerService/inforum](http://www.uni-muenster.de/CareerService/inforum)



Ansprechpartner*
innen und
Adressen

Career Service

› Career Service Universität Münster

Schlossgarten 3
48149 Münster
Internet: www.uni-muenster.de/CareerService

› Sekretariat

Verena Dirks

Öffnungszeiten siehe:
www.uni-muenster.de/CareerService/uns/oeffnungszeiten.html
E-Mail: CareerService@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32293

› Dr. Andreas Eimer

Leiter Career Service
Arbeitsschwerpunkte: Leitung, Konzeption und Organisation, Öffentlichkeitsarbeit, Allgemeine Studien, Biographische Beratung, Auswertung von Persönlichkeitsfragebögen, Lehrveranstaltungen
E-Mail: Andreas.Eimer@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-30042

› Dr. Jan Knauer

Stellv. Leiter Career Service
Arbeitsschwerpunkte: Fachbezogene Konzepte der „Employability“, Kooperation mit den Fachbereichen, Lehrveranstaltungen
E-Mail: Jan.Knauer@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32284

› Leonie Oster, M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Biographische Beratung, Beratung zu Berufsfeldern, Lehr-/Lernkonzepte für Praktika, Durchsicht deutscher und englischer Bewerbungsunterlagen, Lehrveranstaltungen
E-Mail: Leonie.Oster.cs@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32294
Sprechzeiten: siehe online unter:
www.uni-muenster.de/CareerService/Beratung

› Tobias Nowak, M.A., M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Digitale Lehre
E-Mail: Tobias.Nowak@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32289

› Jennifer Krüger, M.A.

Arbeitsschwerpunkt: Digitale Lehre
E-Mail: Jennifer.Krueger@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32286

› Dr. Christiane Stroth

Arbeitsschwerpunkte: Strategie und Koordination ERASMUS+ - und PROMOS-Praktika, Lehr-/Lernkonzepte für Auslandspraktika, Lehrveranstaltungen
E-Mail: Christiane.Stroth@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-30070

› Nele Demedts, M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Administration ERASMUS+ und PROMOS-Praktika, Beratung zur Praktikumsfinanzierung
E-Mail: praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32411

› Andrea Schröder, M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Verankerung durch Emotionen – Ein experimentelles Projekt zur nachhaltigen Förderung überfachlicher Kompetenzen und beruflicher Orientierung im Studium sowie Lehrveranstaltungen
E-Mail: Andrea.Schroeder@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-30073

› Isabelle Kremer, M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Arbeitgeberkontakte, Lehrveranstaltungen, Coaching
E-Mail: Isabelle.Kremer@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32283

› Dr. Berenike Gais

Arbeitsschwerpunkt: Online-Karriereportal UNIKAP.MS
E-Mail: Berenike.Gais@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32282

› Weihao Chen

Arbeitsschwerpunkt: IT
E-Mail: Weihao.Chen@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32230

› **Simon Erichsen, studentische Hilfskraft**

Arbeitsschwerpunkt: Mitarbeit im Arbeitsbereich Auslandspraktika

› **Britta Sonnenberg, studentische Hilfskraft**

Arbeitsschwerpunkte: Mitarbeit im Projekt „Verankerungen durch Emotionen – Ein experimentelles Projekt zur nachhaltigen Förderung überfachlicher Kompetenzen und beruflicher Orientierung im Studium
Telefon: 0251/83-32287

› **Azubi Career Service**

Arbeitsschwerpunkt: Sekretariat
E-Mail: azubi.cs@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32335

Zentrale Studienberatung (ZSB)

› **Zentrale Studienberatung (ZSB)**

Schlossgarten 3
48149 Münster
Telefon: 0251/83-22357
E-Mail: zsb@uni-muenster.de

Die Zentrale Studienberatung informiert und berät Studieninteressierte und Studierende der Universität Münster in allen Fragen, die im Zusammenhang mit Wahl, Aufnahme und Bewältigung eines Studiums entstehen, soweit sie nicht in die Zuständigkeit der Fachstudienberatung fallen. Sie bietet bei persönlichen Schwierigkeiten, die mit dem Studium zusammenhängen bzw. sich auf dieses auswirken, auch eine psychologische Beratung sowie die Sozialberatung an. Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartner*innen finden Sie hier: zsb.uni-muenster.de

International Office der Universität Münster

› **International Office der Universität Münster**

Schlossgarten 3
48149 Münster
Telefon: 0251/83-22215
E-Mail: international.office@uni-muenster.de

Das International Office berät Studierende, Wissenschaftler*innen und Mitarbeiter*innen, die einen Auslandsaufenthalt planen oder einen Aufenthalt an der Universität Münster wünschen. Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartner*innen finden Sie hier: www.uni-muenster.de/Internationaloffice

Agentur für Arbeit Ahlen-Münster

› **Team Akademische Berufe**

Martin-Luther-King-Weg 22
48155 Münster
E-Mail: Ahlen-Muenster.Hochschulteam@arbeitsagentur.de

Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartner*innen finden Sie hier: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ahlen-muenster/startseite>

**Hilft dir zwar nicht,
deine Leuze zu finden.**

**Aber ein Praktikum
oder einen Job.**

Ein Stellen- und Praktikumsportal
für alle Studiengänge der Universität Münster
Mehr als 2.300 Arbeitgeber und Praktikumsanbieter



Index

A

Alcimed	51
Akademischen Arbeitsmarkt	87
Amazon	50
Ansprechpartner*innen und Adressen	113
Applying in Germany	86
Arbeitsrecht	84
Arbeitsstil	25
Auflage	126
Ausland	37, 41, 43
Auslandspraktikum	39, 40, 41, 42, 48
Auslandspraktikum: Blog „Hinterm Horizont“	107

B

Beratung	92, 93
Bertelsmann Stiftung	67
Berufseinstieg	84
Berufseinstieg mit Kind(ern)	29
Berufsfeldern	87
Berufsfeldrecherche	95
Berufsorientierung	20, 31, 33, 93
Berufsstart	93
Bewerben	78, 80
Bewerbungsberatung (Deutsch)	96
Bewerbungsberatung (Englisch)	97
Bewerbungsgespräche	83
Bewerbungstraining	79
(Jugend-)Bildung	70
Biografie	35
Büroleitung	63

C

Career Entry	85
Career Service à la carte	89
Career-Service-Team	4
CLAAS	60

D

Deutschen Bundestag	63
DRK-Kreisverbands Münster e.V.	70

E

Employer Branding	72
Eventplanung	64

F

Fake Work	25
Formulieren	53
Foto	32
Fragebögen und Inventare (Selbst-)Führung	94 49

G

Gehaltsverhandlungen	83
German-Ghanaian student project	68

H

HR	72
----	----

I

Identitätsreflexion	32
Impressum	126
Infineon	71
Info- und Gruppenarbeitsraum	105
Infoportal zur Berufsorientierung	102
Inhaltsverzeichnis	3
Interdisziplinäre Kommunikation	56
Internship	45
Innovation Consulting	51

J

Johnson & Johnson (Jugend-)Bildung	65 70
---------------------------------------	----------

K

Kapten & Son	62
Kaufmännisches Denken	54
Kommunikation	50
Krisen	34

L

Lageplan	12
L'Oréal Deutschland GmbH	72

M

Marketing	62
Mental Excellence	57
Messe und Congress Centrum Halle Münsterland	66
Messe- und Veranstaltungsmanagement	66

N

Nachhaltigkeit	61, 71
Networking	85

P

Personalentwicklung	60
Personalwesen	72
Pharma- und Medtech-Unternehmens	65
Praktikum	37, 38, 43, 84
Praktikumsberatung	98
Praktikumsfinanzierung	99
Präsentationen	16
Procter & Gamble (P&G)	16
Profilentwicklung	20, 33
Projektmanagement	55

R

Recherchestrategien	81
Rechtschreibung	53
Resilienz	28

S

Scheitern	21
Selbsta Ausdruck	30
Selbstbild	52
(Selbst-)Führung	49
Sinnvoll arbeiten	25
Stellenanzeigen verstehen	82
Stiftung	67
stud-IT GmbH	83
Studium	37, 41, 43
Sustainability	68

T

Terminübersicht	6
-----------------	---

V

Visualisieren	19
Vortrag	24

W

WILA Arbeitsmarkt-Hefte	106
-------------------------	-----

Z

Ziele setzen	26
--------------	----

Impressum

Redaktion:

Career Service der Universität Münster
Schlossgarten 3
48149 Münster
Telefon: 0251 83-30042
Fax: 0251 83-30074
E-Mail: Andreas.Eimer@uni-muenster.de
Internet: www.uni-muenster.de/CareerService

Gestaltungskonzept, Satz und Layout:

GUCC GmbH
Hafenweg 22
48155 Münster
www.gucc.de

Fotos:

Titelmotiv by Luise and Nic on Unsplash
Bild 1 Seite 69: Ashesi University
Bild 2 Seite 69: Nike Gais

Druck:

Wentker Druck GmbH, Gutenbergstraße 5-7, 48268 Greven
<https://www.wentker-druck.de/home.html>



Auflage:

4500 Stk., Dezember 2023


Der Career Service strebt einen geschlechtergerechten (Schrift-) Sprachgebrauch an, um eine gleichberechtigte Darstellung und Wahrnehmung von Frauen und Männern und Personen, die sich nicht im binären Geschlechtersystem verorten, zu erreichen.

Weitere Informationen über den Career Service finden Sie im Internet unter: www.uni-muenster.de/CareerService

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Münster

Im Rahmen der Kooperation zwischen der Universität Münster und der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster bringt die Arbeitsagentur einige eigene Veranstaltungen in dieses Programmheft ein, zu finden auf den Seiten 108 bis 111.

„Welchen Teil von
Eyjafjallajökull
hast du nicht verstanden?“

 Nadine

 # Auslandspraktikum
Island

Schau nach im Blog
**Hinterm
Horizont**

www.uni-muenster.de/CareerService/blog-erasmus



KOMM INS TEAM

zum Top-Arbeitgeber
nach Münster!

kununu^{SS}

DU ENTWICKELST
SOFTWARE, WIR
DEIN POTENZIAL!



OVSoftware

Softwareentwicklung ist deine Leidenschaft?

Bei uns kannst du spannende Kundenprojekte aktiv mitgestalten. Erhalte den Freiraum, den du brauchst und die Unterstützung, die du dir wünschst. Unser Team gibt dir volle Rückendeckung und hilft dir dabei, dass deine Skills mit deinen Aufgaben wachsen.

**Entfalte mit uns dein Entwicklungspotenzial
und bewirb dich noch heute!**



Mehr zu Benefits und aktuellen
Stellenangebote unter
ovsoftware.de/arbeiten-bei