

Robonastics

Checkliste für Pflichtelemente der Bodenturnkür

Leit-Auftrag:

“Erstellt in eurer Gruppe mithilfe der Checkliste eure eigene Bodenturnkür.
Nutzt den Ozobot zur Planung und Dokumentation eurer Kür.“

—> *Tipp: Seid kreativ und baut eigene Ideen ein!*

—> *Tipp: Nehmt die Übersicht mit den Turnelementen zur Hilfe!*

—> *Die gesamte Kür muss folgende Elemente (am Ende der Reihe) enthalten!*

Ablauf	12 Turnelemente (2 pro Bahn)
<input type="checkbox"/> in alle 4 Ecken mind. 1x gewesen sein	<input type="checkbox"/> mind. Rolle vorwärts (vw) oder rückwärts (rw)
<input type="checkbox"/> mind. 6 Bahnen (= 12 Turnelemente)	<input type="checkbox"/> mind. 3 Sprünge (Pferdchensprung, Schersprung, Hocksprung, Strecksprung...)
<input type="checkbox"/> verschiedene Laufstile (vw, rw, sw, Kreuzschritt ...)	<input type="checkbox"/> mind. eigenes Element Rad, Spagat, Kopfstand, Handstand, Brücke ...)



Notizen

Erste Doppelstunde**Planungsbeginn****10min Probephase****25min Planungsphase****25min Präsentation + Feedback****Probephase**

- Materialbox & Checkliste sichten
- Turnelemente ausprobieren (Bodenläufer)
- Ozobot-Kommandos ausprobieren

**Hauptphase**

- Aufgabenbereiche: Fahrplan (Ozobot) aufmalen, Kürplan (Turner*in) aufmalen, Ozobot bedienen, Elemente turnen
- Routen aufmalen (Schmierblätter + DIN A 3 Blätter)
- praktisch ausprobieren (Ozobot und Turner*in!)

—> **Achtet auf die Zeit!**—> **Protokolliert hier eure Planung/Ideen (hellblaue Tabelle)**—> **Heute müssen bis zur Präsentation folgende Elemente eingebaut werden**

Elemente	Erledigt? Was habt ihr ausgewählt?
2 Bahnen mit verschiedenen Laufstilen	Bahn 1: Bahn 2:
Pro Bahn 2 Turnelemente ges. 4 Turnelemente!	Bahn 1: Bahn 2: <i>z.B. Radschlag links + Schersprung</i>



Präsentationsphase

- Feedback für die anderen Gruppen
- Beobachtungsauftrag:

„Wurden unsere Anforderungen an eine Bodenturnkür erfüllt? Orientiert euch an der Checkliste (hellblau) und macht Notizen für jede einzelne Gruppe!“

Gruppe:	
Elemente	Erledigt? Was habt ihr ausgewählt?
2 Bahnen mit verschiedenen Laufstilen	Bahn 1: Bahn 2:
Pro Bahn 2 Turnelemente (ges. 4 Turnelemente)	Bahn 1: Bahn 2: <i>z.B. Radschlag link + Schersprung</i>
Notizen	

Gruppe:	
Elemente	Erledigt? Was habt ihr ausgewählt?
2 Bahnen mit verschiedenen Laufstilen	Bahn 1: Bahn 2:
Pro Bahn 2 Turnelemente (ges. 4 Turnelemente)	Bahn 1: Bahn 2: <i>z.B. Radschlag link + Schersprung</i>
Notizen	

Klasse 6

Bodenturnen

Name _____

Datum _____

Gruppe:	
Elemente	Erledigt? Was habt ihr ausgewählt?
2 Bahnen mit verschiedenen Laufstilen	Bahn 1: Bahn 2:
Pro Bahn 2 Turnelemente (ges. 4 Turnelemente)	Bahn 1: Bahn 2: <i>z.B. Radschlag link + Schersprung</i>
Notizen	

Gruppe:	
Elemente	Erledigt? Was habt ihr ausgewählt?
2 Bahnen mit verschiedenen Laufstilen	Bahn 1: Bahn 2:
Pro Bahn 2 Turnelemente (ges. 4 Turnelemente)	Bahn 1: Bahn 2: <i>z.B. Radschlag link + Schersprung</i>
Notizen	



Notizen zu euer Bodenturnkür

a) Das hat den anderen Gruppen gut gefallen:

b) Tipps von den anderen Gruppen:

Übersicht Turnelemente

—> Ihr könnt hier gerne eure eigenen Zeichnung/Symbole für die Turnelemente einfügen!

Roll-Elemente

Rolle vorwärts	Rolle rückwärts	Flugrolle (Sprungrolle)
Rad links/rechts		

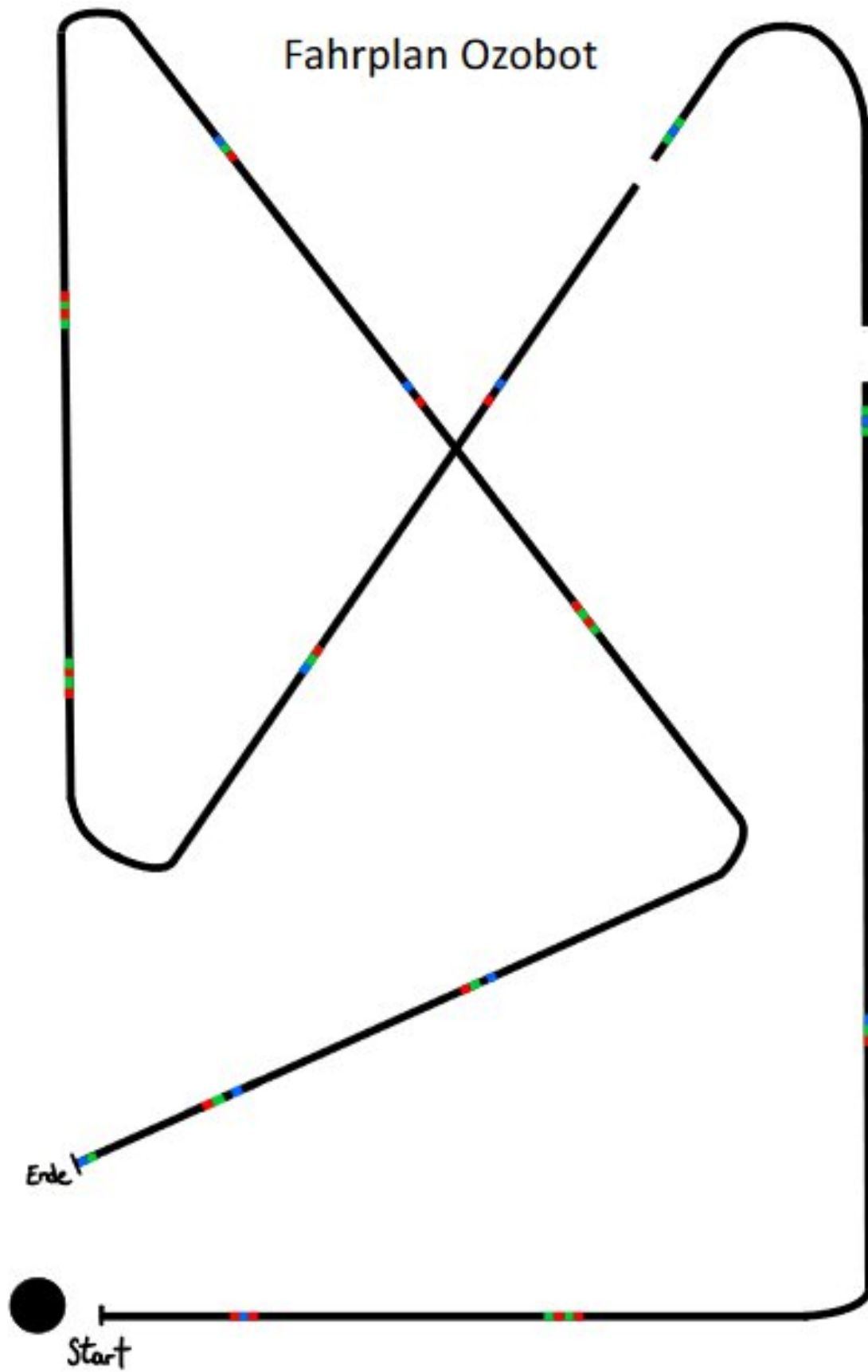
Sprünge

Pferdchensprung	Schersprung	Hocksprung	Strecksprung
Salto vorwärts	Salto rückwärts	Sprung mit 1/2 oder ganzer Drehung	

Halte-Elemente

Kopfstand	Handstand	(1/2) Drehung auf einem Bein	
Standwaage	“Brücke” (Bogengang)	Spagat	Eigene Elemente

Beispiel-Fahrplan für den Ozobot



Beispiel: Kürplan für die Turner*innen

